



COLLECTION

 CANALI  
SYSTEM



COLLECTION  
**S CANALI**  
SYSTEM

# THE FUTURE IS HUMAN



Le macchine Canali System nascono su brevetto di Vincenzo Canali in risposta ai problemi incontrati nella sua lunga e affermata attività di posturologo nel mondo dello sport.

L'innovativa metodologia da lui brevettata permette infatti un potenziamento muscolare sicuro, senza sollecitazioni della colonna vertebrale e dei muscoli compensatori. Questo perché le macchine si muovono insieme alla persona, con una rotazione posturale che stabilizza gli addominali, aiutandoli a lavorare in concerto con gli altri muscoli e proteggendo la colonna vertebrale e le articolazioni.

L'altra grande innovazione è l'assenza del pacco pesi: le macchine Canali System utilizzano la resistenza offerta dal peso del corpo dell'utilizzatore.

Come nell'allenamento auxotonico, la resistenza incrementa in modo proporzionale all'accorciamento del muscolo, consentendo una migliore attivazione in tutto il range del movimento. La sinergia unica tra metodo posturale e auxotonico ci ha permesso di sviluppare una linea forza veramente innovativa che ha come elemento centrale la persona. Ecco perché siamo pionieri di un nuovo futuro a misura d'uomo.

The future is human.



## INDICE

### 1. MISSION

La filosofia ..... pag. 07

### 2. LA STORIA

Nord Group - Canali System ..... pag. 08

Produzione e Tecnologie ..... pag. 10

Design e Made in Italy ..... pag. 12

### 3. AUXOTONIC 2.0

Unique selling proposition ..... pag. 16

Chest press machine ..... pag. 24

Shoulder machine ..... pag. 26

Lat machine ..... pag. 28

Vertical rowing machine ..... pag. 30

Leg extension machine ..... pag. 32

Seated leg curl machine ..... pag. 34

Leg press machine ..... pag. 36

### 4. FLEXIBILITY 2.0

Flexibility machine ..... pag. 40

### 5. HUMAN STRENGTH

Flat bench ..... pag. 46

Half rack ..... pag. 48

### 6. HUMAN CARDIO

Human Entertainment ..... pag. 52

Human Run ..... pag. 54

Human Cross Trainer ..... pag. 56

Human Bike ..... pag. 58

Human Recumbent ..... pag. 60

### 7. HUMAN ACCESSORIES

Human Ball ..... pag. 68

Human Mat ..... pag. 70

Human Dumbbell ..... pag. 72

Human Rack ..... pag. 74

### 8. CANALI HUMAN EXPERIENCE

Academy 2.0 ..... pag. 78

Education & Programs ..... pag. 79

Human Space ..... pag. 80

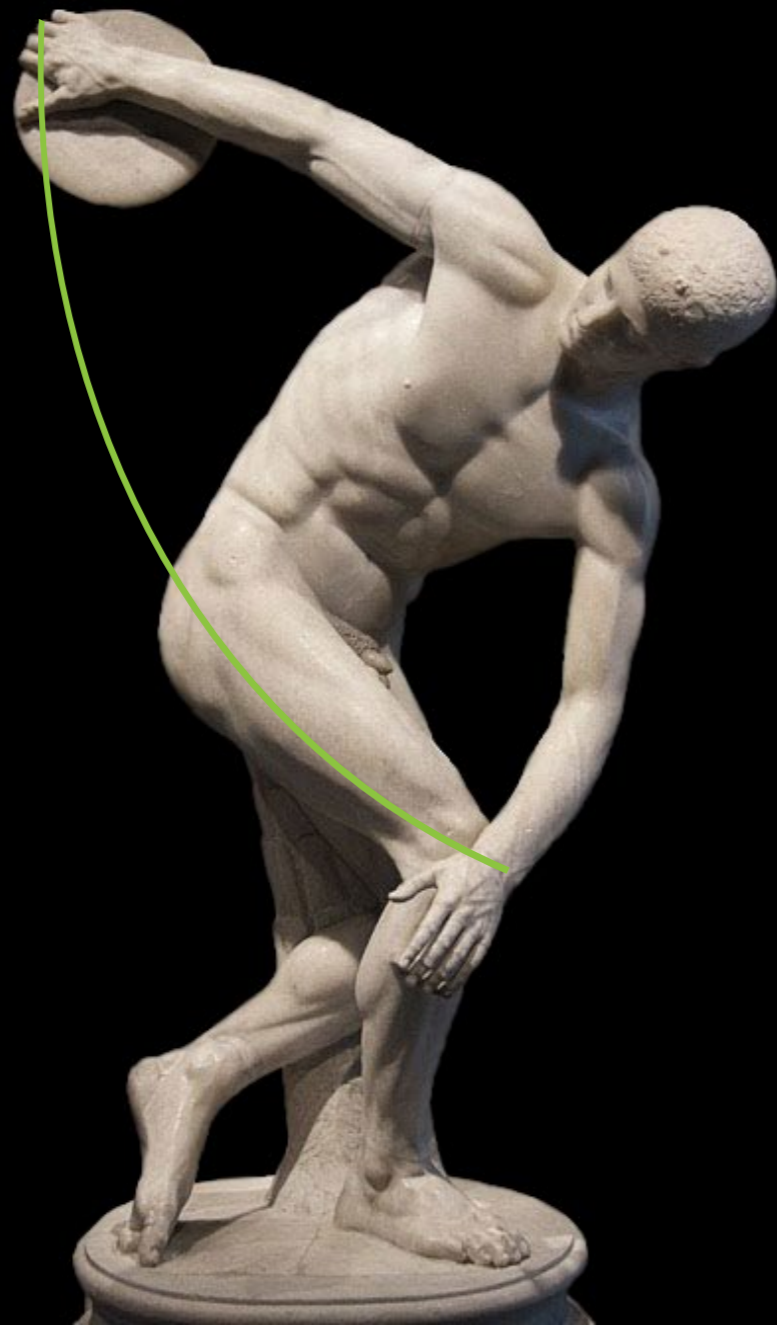
Human Gym ..... pag. 81

Canali Services ..... pag. 82

I Campioni scelgono Canali ..... pag. 84

9. SCHEDE TECNICHE ..... pag. 86





# LA FILOSOFIA

La nostra filosofia di sviluppo si basa sul principio della qualità della vita. Su questa direttrice sviluppiamo la progettazione, l'innovazione tecnologica e biomeccanica, le considerazioni in merito al concetto di allenamento riferito all'individuo. Abbiamo un unico scopo: far coincidere il benessere delle persone con uno sviluppo ecosostenibile a filiera controllata. Per questa ragione pensiamo, progettiamo, produciamo tutto in Italia presso i nostri stabilimenti. La nostra filosofia di risultato mette al centro l'uomo, cercando di ricostruire l'equilibrio perfetto fra corpo, mente e vita quotidiana.

Tutto questo si racchiude nell'espressione "The future is human".



A.D & Ceo  
Marco Bovolini

# LA NOSTRA STORIA

## Nord Group e Canali System

Canali System fa parte della Holding Nord Group: un'azienda con trent'anni di storia, radicata nel territorio e competitiva sul mercato globale, leader nella produzione di componenti e macchine industriali. Innovazione, tecnologia, cura dei dettagli, passione e tradizione. Nord Group rappresenta con orgoglio il meglio del Made in Italy.

Canali System nasce dall'incontro di due eccellenze italiane, una scientifica e una industriale. Da una parte il professor Vincenzo Canali, ideatore di un rivoluzionario approccio biomeccanico all'allenamento, dall'altra Nord Group e la sua intuizione di tradurre questa filosofia sportiva in un prodotto d'eccellenza. Grazie a questa sinergia innovativa e a un team designer, progettisti e ingegneri italiani, Canali System è il progetto imprenditoriale che sta rivoluzionando il mondo del fitness.





# PRODUZIONE E TECNOLOGIE

In Nord Group realizziamo internamente l'intero processo produttivo. Dalla progettazione alla produzione, dalla materia prima al prodotto finito, dai semilavorati ai macchinari complessi: abbiamo scelto di curare ogni fase nei minimi dettagli, nella migliore tradizione industriale italiana.

I nostri reparti integrati sono specializzati nelle diverse lavorazioni e dotati di tecnologie avanzate.

Abbiamo sempre gli occhi puntati sulla soddisfazione dei nostri clienti, e così i nostri processi produttivi e le nostre soluzioni industriali sono personalizzati. In un'arena globale in continua evoluzione, sappiamo che per vincere sul mercato servono partner che siano affidabili, attenti e reattivi: per questo abbiamo imparato a modellarci velocemente sui bisogni di chi ci ha scelto. Ogni cliente, per noi, ha una storia unica e irripetibile.

# DESIGN E MADE IN ITALY

Tutti i giorni i nostri progettisti cercano nuove soluzioni nella produzione di macchine industriali e sviluppano idee per migliorare costantemente i reparti, i materiali, i processi produttivi e la qualità del prodotto finale. Cura per il design, attenzione al dettaglio, studio tecnologico, intuizione ed esperienza: vogliamo che ogni progetto sia un gioiello ingegneristico. Rispettare i tempi e garantire un'alta capacità reattiva al cliente e al suo mercato di riferimento sono i nostri obiettivi quotidiani.



Menzione d'onore  
Compasso d'Oro 2018

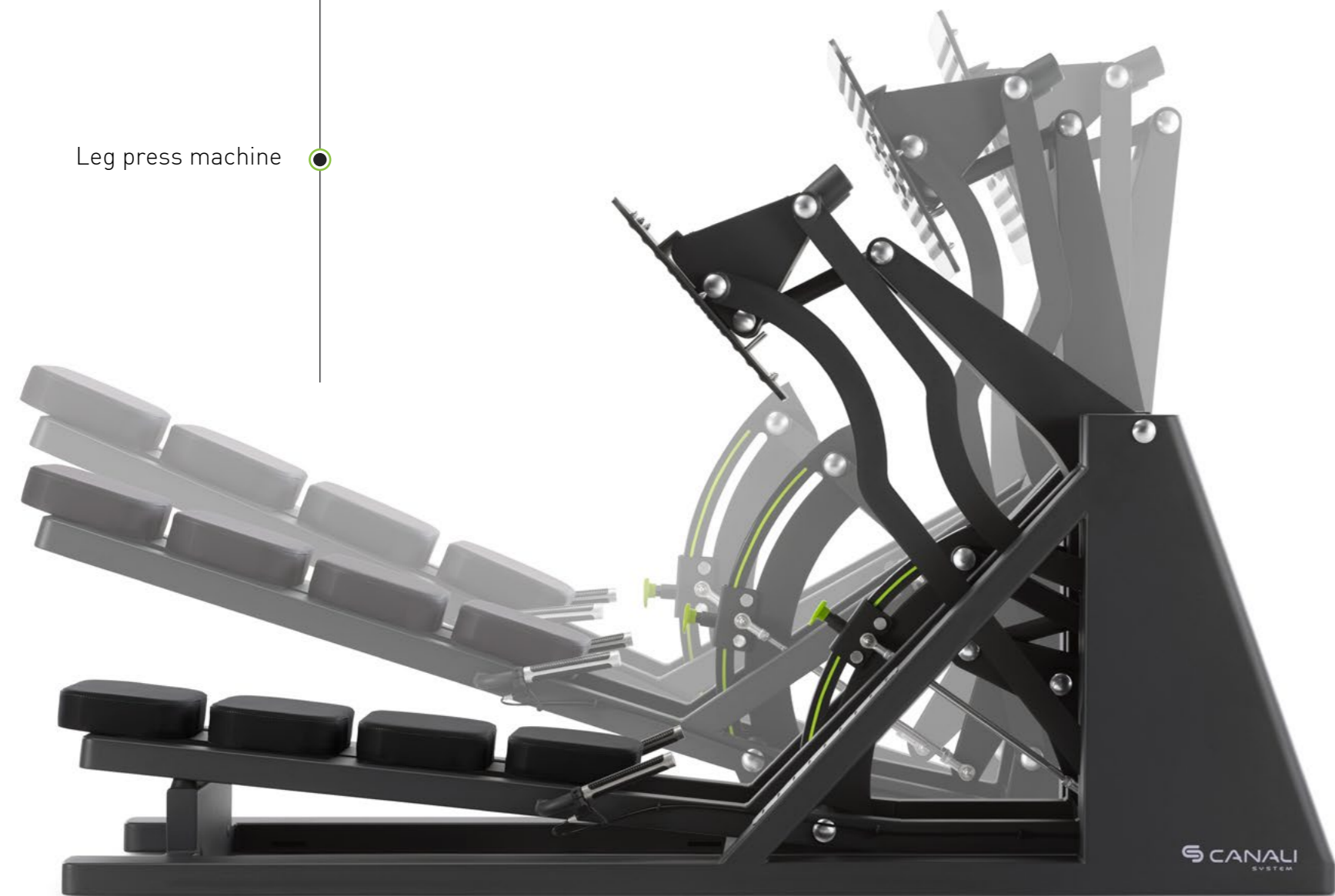


reddot design award





Leg press machine



# AUXOTONIC 2.0

## No weights no plates

Il partner ideale per offrire ai tuoi clienti un'esperienza di allenamento e benessere senza paragoni

Design by Massimo Farinatti

# UNIQUE SELLING PROPOSITION

- **TELAIO** - Technological Boxed Frame
- **SELETTORE** - Level Drag System
- **SEDUTA** - Vertebral Design
- **IMPUGNATURE** - Automotive Handle
- **FOOTPRINT** - Space Saving Design





## TELAIO

### Technological Boxed Frame

È realizzato come una scocca automobilistica. È composto da un telaio e da uno scatolato che rendono la struttura portante rigida e stabile.

IL TECHNOLOGICAL BOXED FRAME rende la macchina rigida quasi come una monoscocca. Questo permette di eliminare giochi/torsioni e di trasmettere/scaricare completamente la forza nell'esecuzione del movimento, senza disperdere energie durante l'allenamento.



## SELETTORE

### Level Drag System

IL LEVEL DRAG SYSTEM ci permette di selezionare il livello di carico in maniera semplice e immediata. Offre la possibilità di lavorare in maniera asimmetrica, utilizzando carichi differenziati sugli arti corrispondenti.





## ● SEDUTE

### Vertebral Design

Il design della seduta VERTEBRAL DESIGN è progettato e realizzato su ispirazione della colonna vertebrale e si adatta immediatamente alle caratteristiche fisiologiche dell'utilizzatore. A differenza delle sedute rettilinee, i segmenti che compongono VERTEBRAL DESIGN offrono il migliore comfort e sostegno anche a persone di altezze diverse.



## ● IMPUGNATURE

### Automotive Handles

Le maniglie sono realizzate studiando il volante delle auto da F1, che viene impugnato correttamente in qualsiasi punto lo si afferri. Le Automotive Handles sono sovradimensionate allo scopo di accogliere mani di qualsiasi misura. La forma, il posizionamento, la biomeccanica e le dimensioni le rendono adatte (senza regolazioni) a persone di qualsiasi altezza. Il risultato è un massimo comfort nell'uso e una sensazione di efficacia durante l'allenamento.





## FOOTPRINT

### Space Saving Design

Studiato per rispondere all'esigenza di ottimizzazione dello spazio all'interno dei centri sportivi.

Le macchine, grazie a due caratteristiche, rispondono allo SPACE SAVING DESIGN: si sviluppano in altezza riducendo al minimo lo spazio senza pregiudicare la funzionalità; non avendo il pacco pesi (utilizzando quello della persona), riducono quasi del 30% l'ingombro a terra.

# PLUS DI PRODOTTO

## FLUIDITÀ SILENZIOSITÀ

Durante tutta l'escursione di movimento percepirete un'incredibile fluidità e silenziosità, che rendono l'EXPERIENCE unica.

## FACILITÀ D'USO

Regolazioni ridotte al minimo che rendono l'utilizzo immediato. Tutte le regolazioni sono evidenziate da pomelli di colore verde (Green Regulation Concept).

## SICUREZZA

Progettate seguendo le più restrittive normative, sono espressione di affidabilità e sicurezza per l'utilizzatore.

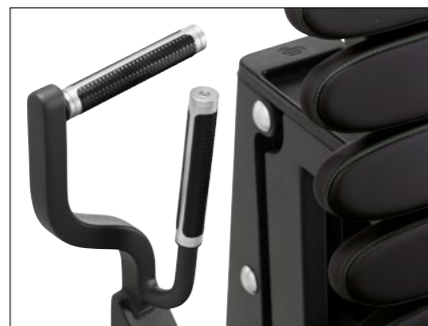
## DESIGN

Espressione della fusione fra Industrial design e biomeccanica, creano un nuovo concetto di Human Training Design comprovato dalla vittoria del RED DOT DESIGN AWARD e dalla citazione d'onore nel Premio COMPASSO D'ORO.

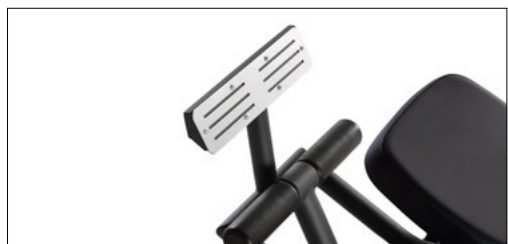
# CHEST PRESS MACHINE



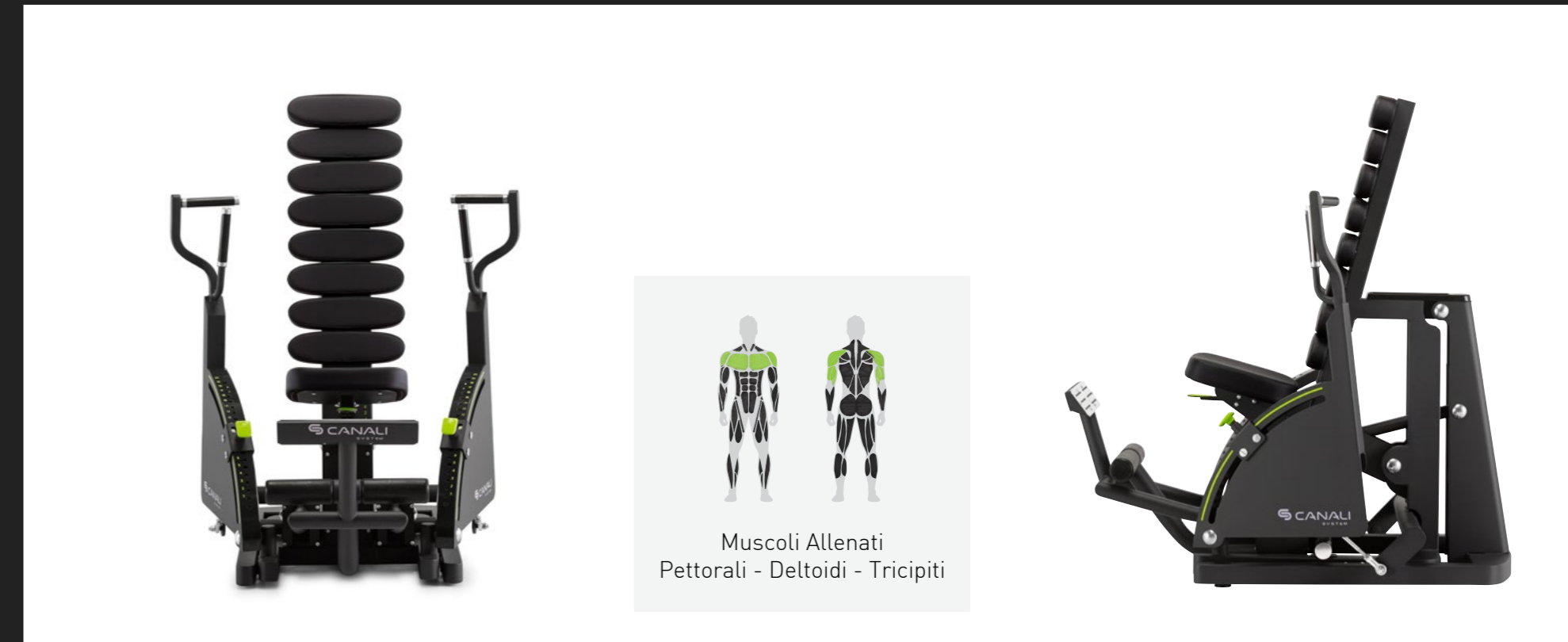
Il LEVEL DRAG SYSTEM ci permette di selezionare il livello di carico, in maniera semplice e immediata. Offre la possibilità di lavorare in maniera asimmetrica, utilizzando carichi differenziati sugli arti corrispondenti.



La nuova forma e l' AUTOMOTIVE HANDLE invitano ad impugnarle trasmettendo confortevolezza ed efficacia durante l'allenamento.



La pre-partenza permette all'utilizzatore d'iniziare l'esercizio rispettando la biomeccanica articolare e facilitare l'inizio del movimento.



## CHEST PRESS

**CARATTERISTICHE:** Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale ad azione di spinta convergente per l'allenamento dei muscoli pettorali. Resistenza progressiva Auxotonica, Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena. Il sedile regolabile in altezza e la posizione delle maniglie permettono di finalizzare l'allenamento per la parte superiore, inferiore, interna ed esterna del pettorale.

**BENEFICI:** Il sollevamento della parte mobile della macchina, permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi aggiunti. Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla

colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali, durante il work out specifico. Possibilità di diversificare la resistenza tra lato Dx e Sx in base alle esigenze dell'utente.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

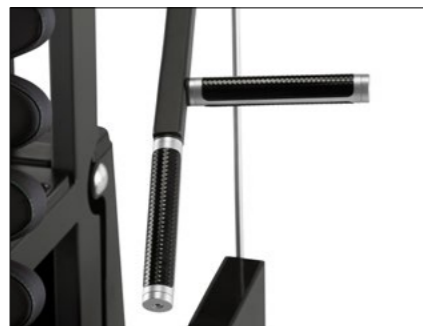
**DIMENSIONI**  
Larghezza 130 cm Lunghezza 130 cm Altezza 130 cm  
Peso: 170kg



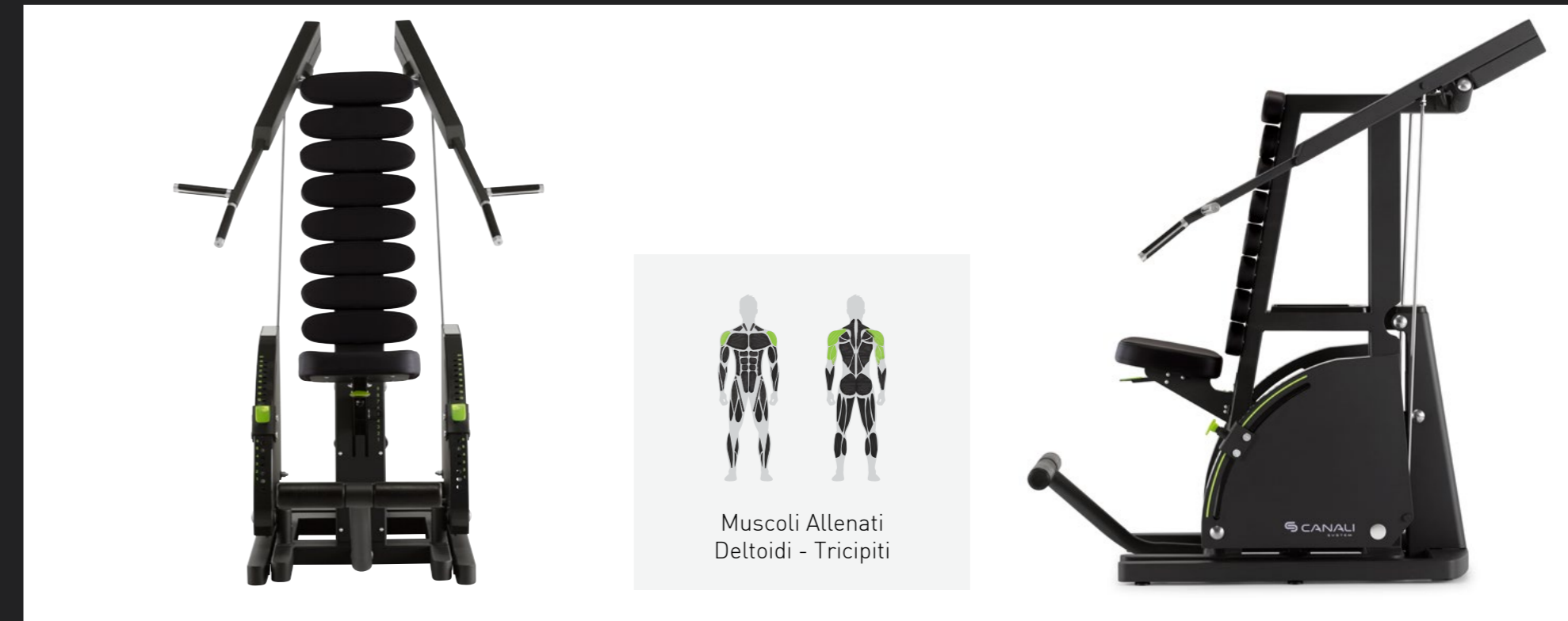
# SHOULDER MACHINE



Il colore verde evidenzia il principio del Canali Setup, aiutando l'utilizzatore a visualizzare immediatamente le parti che possono essere regolate e che indicano i livelli di intensità.



Le multiprese favoriscono differenti modalità di allenamento, permettendo di allenare diversi muscoli del corpo. Inoltre permettono a qualsiasi utente di lavorare biomeccanicamente.



## SHOULDER MACHINE

### CARATTERISTICHE

Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale, ad azione di spinta convergente per l'allenamento dei muscoli deltoidei. Resistenza progressiva Auxotonica, Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena. La posizione delle maniglie permette di finalizzare l'allenamento per la parte anteriore e posteriore del deltoide e di utilizzare angoli progressivi di flessione del cingolo scapolo omerale.

### BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina, permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi aggiunti.

Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla

colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il work out specifico su ogni singola macchina. Possibilità di diversificare la resistenza tra lato DX e SX in base alle esigenze dell'utente. La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio durante tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

La convergenza delle leve permette la spinta del singolo scapolo omerale come completamento dell'azione degli arti superiori.

### DIMENSIONI

Larghezza 75 cm Lunghezza 140 cm Altezza 165 cm

Peso: 200kg



# LAT MACHINE



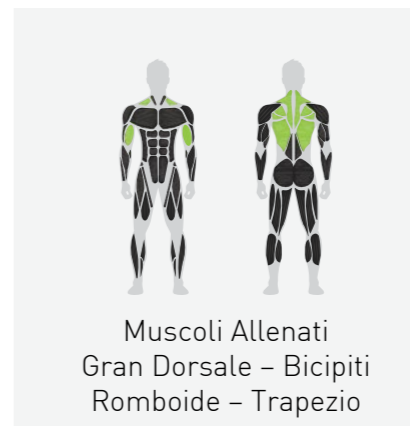
## FLUIDITÀ SILENZIOSITÀ

Durante tutta l'escursione di movimento percepirete un'incredibile fluidità e silenziosità, che rendono l'EXPERIENCE unica.



## VERTEBRAL DESIGN

Il design della seduta VERTEBRAL DESIGN è progettato e realizzato su ispirazione della colonna vertebrale, adattandosi immediatamente alle caratteristiche fisiologiche di qualsiasi persona.



## LAT MACHINE

### CARATTERISTICHE

Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale, ad azione di trazione divergente, per l'allenamento dei muscoli del dorso. Resistenza progressiva Auxotonica. Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena. La posizione delle maniglie permette di finalizzare l'allenamento alla profondità e allo spessore della muscolatura dorsale e ai fissatori del cingolo scapolo omerale.

### BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina, permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi o resistenze aggiunte. Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali, durante

il work out specifico su ogni singola macchina. Possibilità di diversificare la resistenza tra lato DX e SX in base alle esigenze dell'utente. La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli. L'azione divergente delle leve, agisce in sinergia sullo sviluppo muscolare del dorso, con la rotazione avanti della macchina che funge da supporto all'azione di trazione.

### DIMENSIONI

Lunghezza 135 cm Larghezza 72 cm Altezza 190cm  
Peso: 180kg  
Peso massimo utilizzatore: 180 kg





# VERTICAL ROWING MACHINE



## SPACE SAVING DESIGN

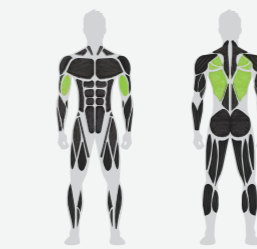
Studiato per rispondere all'esigenza di ottimizzazione dello spazio all'interno dei centri sportivi. Le macchine, grazie a due caratteristiche, rispondono allo SPACE SAVING DESIGN: si sviluppano in altezza riducendo al minimo lo spazio senza pregiudicare la funzionalità; non avendo il pacco pesi (utilizzando quello della persona), riducono quasi del 30% l'ingombro a terra.



## IMPUGNATURE

Le maniglie sono realizzate studiando il volante delle auto da F1, che viene impugnato correttamente in qualsiasi punto lo si afferrì.

Il risultato è un massimo comfort nell'uso e una sensazione di efficacia durante l'allenamento.



Muscoli Allenati  
Gran Dorsale – Bicipiti  
Romboide – Trapezio



## VERTICAL ROWING MACHINE

### CARATTERISTICHE

Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale, ad azione di trazione lineare, per l'allenamento dei muscoli del dorso. Resistenza progressiva Auxotonica. Sistema "Saefty Back" di abbassamento della tensione sulla schiena. La posizione delle maniglie, permette di finalizzare l'allenamento sia per i muscoli dorsali che per i muscoli romboidi.

### BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina, permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi o resistenze aggiunte. Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali, durante

il work out specifico di ogni singola macchina. Possibilità di diversificare la resistenza tra lato DX e SX in base alle esigenze dell'utente. La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli. Le differenti prese della macchina, rispetto al movimento lineare delle leve, permettono l'allenamento dei muscoli dorsali in differenti settori e, modificando gli angoli del gomito rispetto alla spalla, dei muscoli romboidi.

### DIMENSIONI:

Lunghezza 132 cm Larghezza 71 cm Altezza 119cm  
Peso: 125kg  
Peso massimo utilizzatore: 180 kg

# LEG EXTENSION MACHINE



## SICUREZZA

Progettate seguendo le più restrittive normative, sono espressione di affidabilità e sicurezza per l'utilizzatore.



## FACILITÀ D'USO

Regolazioni ridotte al minimo, rendono l'utilizzo immediato. Tutte le regolazioni sono evidenziate da pomelli di colore verde (Green Regulation Concept).



## LEG EXTENSION MACHINE

### CARATTERISTICHE

Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale, per il potenziamento dei muscoli quadricipiti da azione di estensione del ginocchio. Resistenza progressiva auxotonica. Sistema "Safety Knee" di abbassamento della tensione sul ginocchio. Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

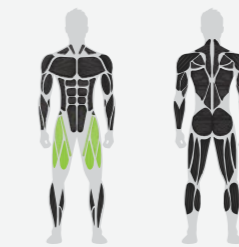
### BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina, permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi o resistenze aggiunte. Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali, durante

il work out specifico di ogni singola macchina. Possibilità di utilizzare la macchina con un arto per volta. La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli. La rotazione della macchina ed il coinvolgimento sui muscoli dell'addome, riduce l'azione a taglio sul ginocchio, permettendo un'azione muscolare sui vasti senza produrre tensione sui tendini ed eliminando l'effetto di compressione sul ginocchio. "Safety Knee System".

### DIMENSIONI

Lunghezza 160 cm Larghezza 90 cm Altezza 145 cm  
Peso: 155 kg  
Peso massimo utilizzatore: 180 kg



Muscoli Allenati  
Quadricipiti



# SEATED LEG CURL MACHINE



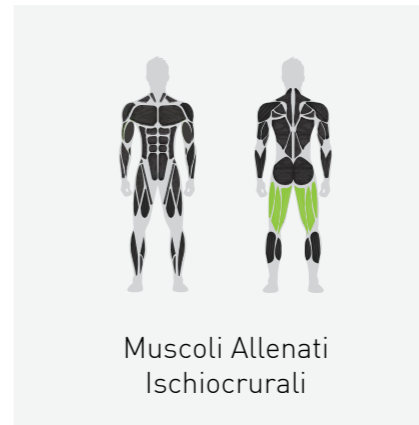
## PARTENZA FACILITATA

Permette di facilitare la partenza dell'esercizio, offrendo la possibilità all'utilizzatore di eliminare carichi residui e non idonei all'esercizio stesso.



## SCHIENALE

A differenza delle sedute rettilinee, i segmenti che compongono lo schienale VERTEBRAL DESIGN offrono il migliore comfort e sostegno anche a persone di altezze diverse.



## SEATED LEG CURL MACHINE

### CARATTERISTICHE

Macchina per il potenziamento dei muscoli ischio crurali da azione di flessione del ginocchio, a rotazione posturale. Resistenza progressiva auxotonica, Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

### BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina, permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi o resistenze aggiunte. Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali, durante il work out specifico di ogni singola macchina. Possibilità di utilizzare la macchina con un arto per volta.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli. La rotazione della macchina ed il coinvolgimento sui muscoli dell'addome, riduce l'azione di sovraccarico sulla schiena e l'iperlordosi conseguente all'azione dei muscoli flessori del ginocchio.

### DIMENSIONI

Lunghezza 160 cm Larghezza 90 cm Altezza 145cm  
Peso: 165kg  
Peso massimo utilizzatore: 180 kg

# LEG PRESS MACHINE



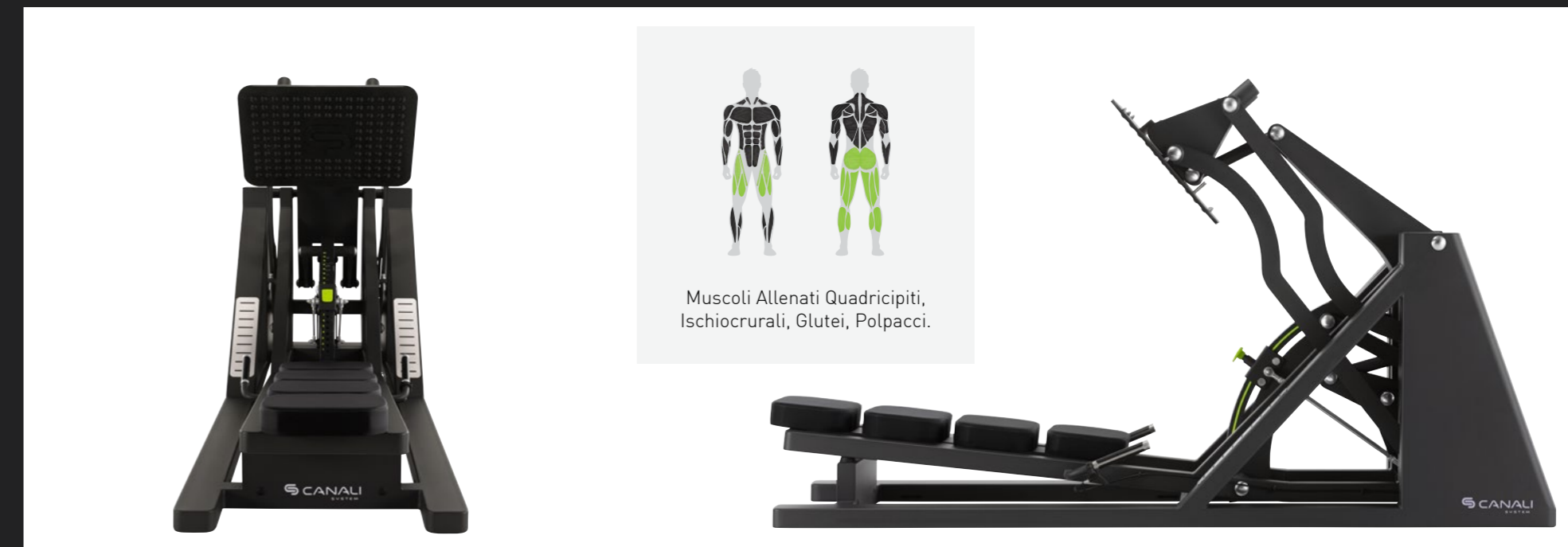
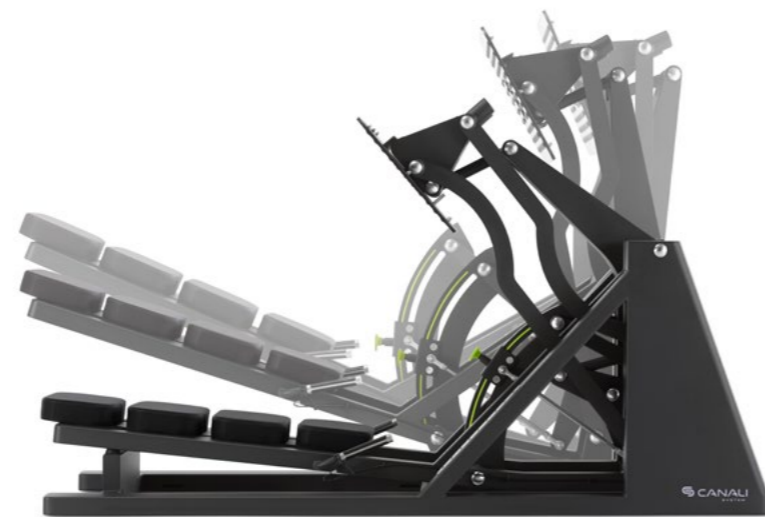
## TELAIO

TECHNOLOGICAL BOXED FRAME rende la macchina rigida quasi come una monoscocca, permettendo di eliminare giochi/torsioni e di trasmettere/scaricare completamente la forza nell'esecuzione del movimento, senza disperdere energie durante l'allenamento.



## SELETTORE CENTRALE

Un unico selettore che regola la selezione del carico della macchina, grazie al LEVEL DRAG SYSTEM ci permette di selezionare in maniera semplice e immediata il livello di carico.



## LEG PRESS MACHINE

### CARATTERISTICHE

Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale, per il potenziamento dei muscoli quadricipiti, tricipiti surali, glutei ed ischio crurali da azione di estensione del ginocchio e dell'anca. Resistenza progressiva auxotonica. Sistema "Safety Knee" di abbassamento della tensione sul ginocchio. Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

### BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina, permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi o resistenze aggiunte. Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali, durante il work out specifico di ogni singola macchina. La macchina si solleva in direzione opposta alla spinta/appoggio del dorso sullo schienale,

producendo un sostegno progressivo ai carichi elevati che questa macchina può generare. Possibilità di utilizzare la macchina con un arto per volta. L'ampiezza della pedana permette di lavorare in spinta con l'avampiede per reclutare la catena anteriore o con i talloni reclutando la catena posteriore. La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli. La rotazione della macchina ed il coinvolgimento sui muscoli dell'addome, riduce l'azione di compressione sul ginocchio, permettendo un'azione muscolare senza produrre tensione sui tendini "Safety Knee System".

Dimensioni: Lunghezza 250 cm Larghezza 90 cm Altezza 150 cm  
Peso: 265 kg  
Peso massimo utilizzatore: 180 kg

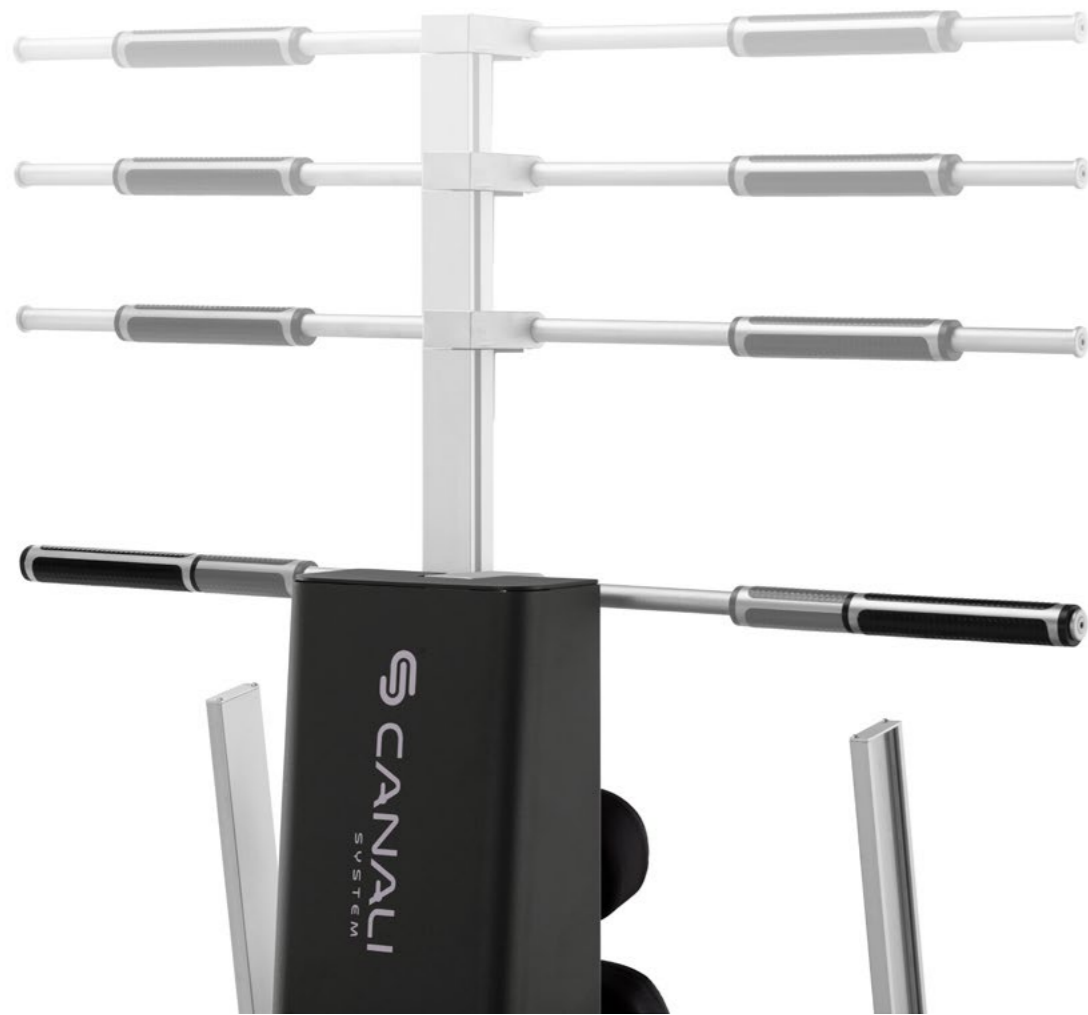


# **FLEXIBILITY**

## **Rebalance your life**

La soluzione per il miglior allungamento, senza compensi da parte di altri distretti muscolari ed articolari. È la macchina per l'allungamento della catena posteriore. Porta grandi benefici all'elasticità muscolare della catena posteriore, migliorando tensioni muscolari e blocchi articolari.

# FLEXIBILITY MACHINE



## FLEXIBILITY MACHINE

### DESCRIZIONE

Pensata per un unico scopo, far star bene le persone. È l'unica macchina pensata e realizzata per l'allungamento della catena posteriore e il miglioramento della sua elasticità, alleggerendo e migliorando le tensioni muscolari e i blocchi articolari. È la soluzione per il miglior allungamento senza compensi da parte di altri distretti muscolari ed articolari. Il suo utilizzo produce due importantissimi benefici, quello immediato e quello duraturo nel tempo.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Barra Centrale e maniglie laterali, regolabili in altezza e larghezza, adatta a tutte le persone con altezza compresa tra i 150 e i 210 cm. Lo schienale segue il principio unico del Vertebral Design ed è

progettato e realizzato su ispirazione della colonna vertebrale e si adatta immediatamente alle caratteristiche fisiologiche dell'utilizzatore.

A differenza delle sedute rettilinee, i segmenti che compongono VERTEBRAL DESIGN offrono il migliore comfort e sostegno anche a persone di altezze diverse.

La seduta è anatomica, realizzata in materiali tecnici e disegnata in maniera tale che la posizione dell'utilizzatore si autocentri, facilitando così la corretta postura durante l'esercizio. Le densità con la quale è stata realizzata tende ad equilibrare le zone di compressione fisiologica. Il selettore è ideato per sbloccare il carrello e regolarlo a seconda della lunghezza e della rigidità dell'utilizzatore.

La macchina è dotata di ruote e maniglia per agevolare lo spostamento della stessa a seconda delle esigenze dell'utilizzatore.

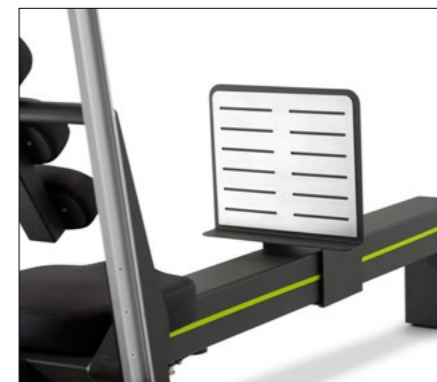


# FLEXIBILITY MACHINE



## Azione Antalgica ed eliminazione del dolore.

Gli effetti immediati, detti aggiustamento, sono un'azione antalgica della colonna lombare, un miglioramento del "Touch" (2-5% dopo 40" di esercizio), sensazione di leggerezza degli arti inferiori, ma soprattutto eliminazione del dolore.



## Miglioramento della postura

Gli effetti duraturi, detti adattamento, intervengono sul miglioramento dell'elasticità muscolare della catena posteriore, con conseguente aumento del R.O.M (Range of Motion) articolare dell'articolazione della caviglia, e aumento del R.O.M articolare dell'articolazione della SPALLA e miglioramento dell'elasticità intramuscolare.



## Made in Italy senza compromessi

Pensata, progettata e prodotta in Italia con lo stile, l'innovazione e l'attenzione alla qualità della vita che caratterizzano il vero Made in Italy.

## DIMENSIONI

Lunghezza 206 cm Larghezza 96 cm Altezza 122 cm

Peso: 100 kg

Peso massimo utilizzatore: 180 kg





# HUMAN STRENGTH

## 360° Training

Grazie alla consulenza di un team di esperti e alla competenza di Nord Group, abbiamo realizzato queste due panche che sono la base per la nuova linea Human Strength. Pensate per gli atleti, realizzate per tutti, sono un concentrato di biomeccanica, funzionalità e rigorosi controlli di qualità. Realizzati con materiali resistenti e durevoli quali acciaio verniciato a polveri, acciaio inox e viteria inox.

Le macchine Human Strength sono realizzate per durare nel tempo e curate nei dettagli, come lo stile che le contraddistingue. Le cuscinerie sono state progettate dopo un'attenta analisi biomeccanica, tenendo in considerazione la cinematica del movimento e delle compressioni.



# BENCH



## Unica, facile e sicura

Una delle caratteristiche di questa panca è l'usabilità. Intuitiva, in quanto il sistema di regolazione deriva dalla meccanica delle chaise longue comunemente utilizzate da tutti.



## Cuscineria a densità variabile

Caratteristica molto apprezzata è la densità delle sedute, confortevoli, ma allo stesso tempo con il giusto sostegno anche per allenamenti al limite.



## BENCH

### DESCRIZIONE

Nasce dalle conoscenze dell'allenamento con i pesi liberi, fondendo caratteristiche quali: affidabilità, prestazioni, durabilità e design.

Una delle caratteristiche di questa panca è l'usabilità unica, per sistema di regolazioni, facile e sicura. Semplicemente intuitiva, in quanto il sistema di regolazione deriva dalla meccanica delle chaise longue comunemente utilizzate da tutti. Una caratteristica molto apprezzata è data dalla densità delle sedute, confortevoli, ma allo stesso tempo con il giusto sostegno anche per allenamenti al limite. La cura maniacale del dettaglio di utilizzo, hanno fatto sì che risulti essere la panca più apprezzata dagli atleti più esigenti, senza però trascurare design e spazio di ingombro. La particolare conformazione tra seduta e schienale permette di eseguire tutti i tipi di regolazione, cosa che non è presente

in nessuna panca professionale. Disposizione del baricentro, maniglia e ruote completano questo prodotto, rendendolo stabile, ma nello stesso momento semplice da trasportare. Il telaio è stato realizzato mantenendo lo stesso design di angoli e linea dello Human Rack e della Flat Bench, rendendola solidale e perfettamente integrata nel mondo Canali.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Telaio in Acciaio Verniciatura a polveri Maniglia per trasporto. Ruote integrate

### DIMENSIONI

Lunghezza 160 cm Larghezza 60 cm altezza 20 cm



# FLAT BENCH



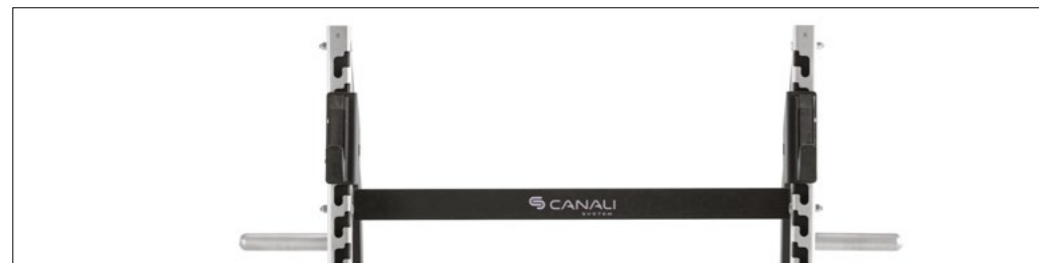
## Barra di Sicurezza Regolabile

Unica nel suo genere, ha fissato un nuovo standard di riferimento nelle panche professionali. Progettata dopo accurati studi sull'altezza dell'atleta e soprattutto sulla sicurezza nello svolgimento degli esercizi con carichi elevati.



## Cuscineria a densità variabile

Il cuscino della Human Bench è realizzato con tessuti extra resistenti derivati dall'auto motive, inoltre l'imbottitura è stata prodotta tenendo conto delle diverse zone di compressione durante lo svolgimento dell'esercizio.



## FLAT BENCH

### DESCRIZIONE

Una panca veramente innovativa e completa, dotata di barre appoggio e sicurezza regolabili

Le cuscinerie sono state progettate dopo un'attenta analisi biomeccanica, tenendo in considerazione la cinematica del movimento e delle compressioni.

Progettata e costruita per evitare qualsiasi oscillazione durante l'esercizio, anche con carichi estremamente elevati.

La pedana posteriore e la barra di assistenza rendono questo prodotto un vero must per chi ama allenarsi in tranquillità e in massima sicurezza

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Il porta bilanciere può essere posizionato in diverse posizioni ed è

realizzato in acciaio inox. Il porta dischi è un accessorio ottimale per trasformare l'attrezzo in un funzionale rack.

La barra per assistenza diventa un elemento strutturale progettato per facilitare l'assistenza all'atleta, completo d'imbottitura (elemento che riduce lo stress da contatto tra chi svolge assistenza e la barra).

### DIMENSIONI

Profondità 180 cm Larghezza 122 cm Altezza 133cm

Peso: 136kg

Peso massimo utilizzatore: 180 kg

# HALF RACK



## Affidabilità e durabilità

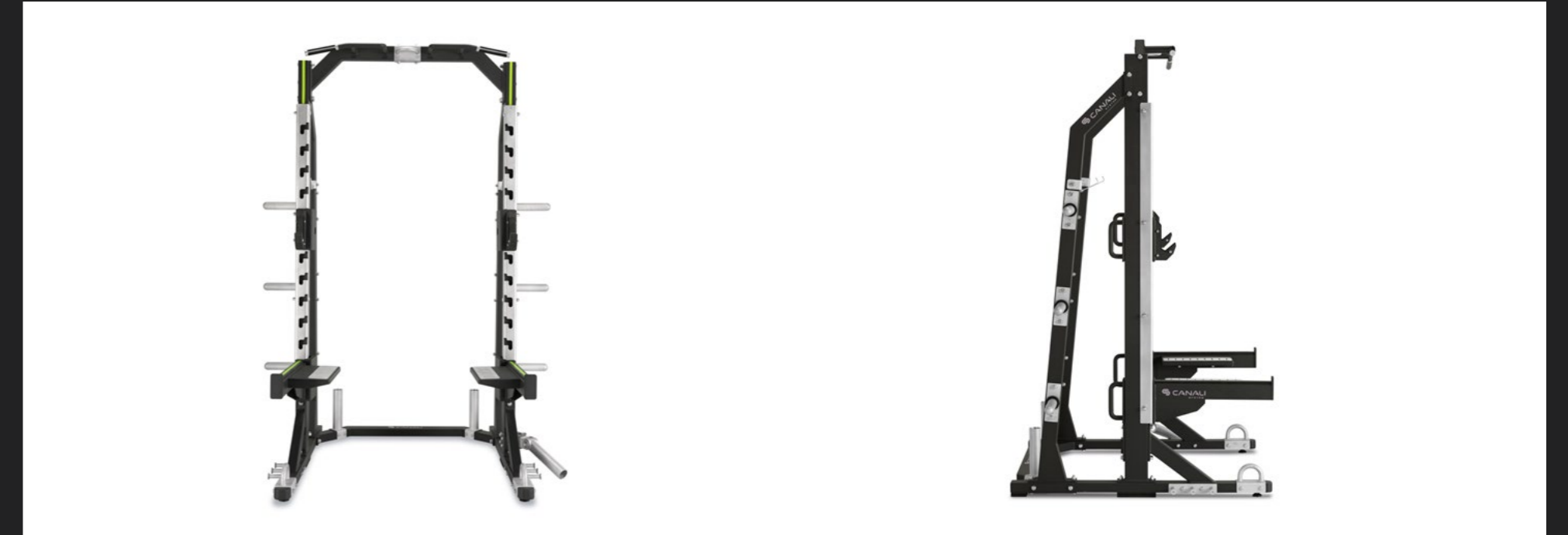
Realizzato per durare nel tempo e nello stesso tempo curato nei dettagli, come lo stile che ci contraddistingue.

Considerato il punto di riferimento del mercato, in termini di funzionalità, gamma di accessori, stabilità e qualità strutturale.



## Made in Italy senza compromessi

Progettato nel rispetto di professionalità e sicurezza, rigorosamente Made in Italy.



## HALF RACK

### DESCRIZIONE

Human half rack è pensato per gli atleti realizzato per tutti, sono un concentrato di biomeccanica, funzionalità, materiali e rigorosi controlli di qualità.

I materiali con i quali è stato costruito sono resistenti e durevoli, come: acciaio verniciato a polveri, acciaio inox e viteria inox.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Le pedane integrabili sulle barre di sicurezza possono essere utilizzate per agevolare la multipresa per trazioni, favorendo così l'utilizzo delle prese più alte anche alle persone più piccole. Inoltre possono servire per svolgere azione di assistenza durante gli esercizi.

Il fissaggio per elastici è realizzato in moduli da tre agganci, indispensabile per combinare l'utilizzo dei pesi con le bande elastiche.

Il pivot per bilanciere è l'alloggiamento per accogliere il bilanciere. Il porta bilanciere può essere posizionato in diverse posizioni ed è realizzato in acciaio inox. Il porta dischi è un accessorio ottimale per trasformare l'attrezzo in un funzionale rack. L'anello Superiore è Pensato per essere utilizzato nell'allenamento con suspension trainer, elastici rope e speed resistor. Il porta clamp realizzato in acciaio inox è l'indispensabile accessorio per riporre molle, elastici e clamp. Le dip bars sono smontabili, per effettuare i Dip a corpo libero.

### DIMENSIONI

Profondità 126 cm Larghezza 140 cm Altezza 236cm

Peso: 136kg

Peso massimo utilizzatore: 210 kg



# HUMAN CARDIO

## Sweat your limits away

Centra i tuoi obiettivi, ottieni grandi risultati.

La linea Human Cardio è pensata e progettata con un unico scopo: migliorare divertendosi. Migliora la capacità polmonare e cardiovascolare, il potenziamento di tutta la muscolatura del corpo, aumenta la resistenza aerobica ed anaerobica. I Display touch rendono l'allenamento più divertente, consentendo di avere anche i tuoi devices sempre a portata di mano per accedere ai tuoi contenuti personali.

# HUMAN ENTERTAINMENT

## LED DISPLAY



### Display semplice ed intuitivo

Progettato semplificando il display con tasti maggiorati facilmente riconoscibili.

Le funzioni principali sono posizionate tutte a destra e sinistra del display, mentre i dati dell'allenamento al centro rendono la visione ottimale.

### Tablet e mobile phone sempre con te

Grazie a un supporto integrato è possibile posizionare i nostri device direttamente sullo schermo ed è possibile ricaricare gli stessi utilizzando il cavo usb.

## TOUCH DISPLAY



### Human Entertainment

Per un allenamento efficace e coinvolgente. Sviluppato su piattaforma Android, è caratterizzato dalla semplicità di utilizzo. I programmi di allenamento sono personalizzabili a seconda delle tue esigenze.

La **Virtual Reality** on board ti permette di allenarti in scenari suggestivi.

Una Smart TV a disposizione della tua corsa. Inoltre è possibile collegare via Bluetooth o Wifi tutti i tuoi dispositivi portatili, per vivere un'esperienza di allenamento completa e soddisfacente.



# HUMAN RUN

## Ergonomia studiata per un allenamento al massimo della performance

Posizione ergonomica del display, fast track control e tre diverse modalità di interagire con le funzioni di regolazione consentono di modificare e visualizzare i dati del tuo allenamento senza mai cambiare posizione.

L'interfaccia, identica per tutta la linea Human Cardio, permette di passare da un prodotto all'altro in maniera semplice ed intuitiva. I tasti sono sovradimensionati, così da essere facilmente individuabili e migliorare la User Experience (Human Design). Anche il design ergonomico dei maniglioni aumenta il tuo comfort regalando maggior spazio ai tuoi movimenti.



## HUMAN RUN

### DESCRIZIONE

Lo Human Run è il più silenzioso che si trova in commercio, questo lo rende ottimale anche per spazi contenuti e palestre di personal trainer. Progettato per ricreare la stessa sensazione di correre sulla pista di atletica o sull'erba. Il sistema di ammortizzazione risulta reattiva e allo stesso tempo non troppo dura.

Telaio robusto e un motore potente che consente di arrivare a una velocità massima di 22 km/h.

Grazie ai programmi di allenamento a frequenza cardiaca costante, è possibile eseguire esercizi indicando la tua frequenza cardiaca, l'attrezzo adatta pendenza e velocità all'andamento del tuo cuore, eseguendo un esercizio mirato al tuo obiettivo.

Design ergonomico dei maniglioni aumenta il tuo comfort regalando maggior spazio ai tuoi movimenti, mantenendo una sicurezza durante l'utilizzo senza uguali.

### DIMENSIONI

Larghezza 93 cm Lunghezza 215 cm Altezza 164 cm

Peso: 200kg

Potenza: 5.0 HP (AC) - 2,5 HP

Peso massimo utilizzatore: 180 kg



# HUMAN CROSS TRAINER



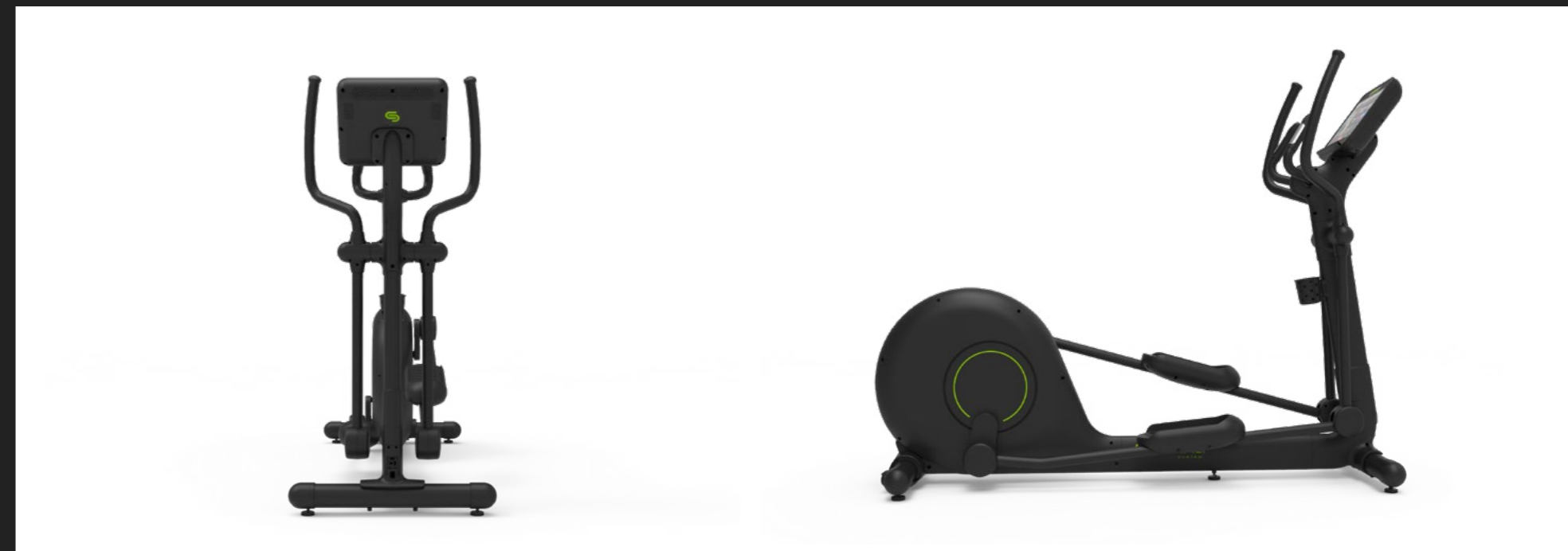
## Un movimento simile al nordic walking e allo sci di fondo.

Simile al nordic walking e sci di fondo, l'azione svolta sullo Human Cross Trainer è a basso impatto per le ginocchia e le articolazioni delle caviglie. Grazie all'azione ellittica viene eliminata la fase di impatto, caratteristica della corsa, rendendo l'esercizio fluido e confortevole anche per persone in sovrappeso.

## Un esercizio per dimagrire e migliorare la coordinazione

È possibile svolgere l'esercizio singolo o combinato scegliendo tra un'impugnatura fissa e una mobile: nel primo caso si allenano le gambe, nel secondo tutto il corpo.

L'impugnatura mobile, poiché leve e pedane si muovono simultaneamente, ci consente anche di migliorare la coordinazione tra parte superiore e inferiore del corpo.



## HUMAN CROSS TRAINER

### DESCRIZIONE

Un Cross Trainer che coinvolge tutto il corpo raggiungendo un consumo calorico superiore ad ogni altro esercizio grazie ad una azione combinata braccia e gambe. Interessa tutto il corpo in un movimento piacevole e sicuro. Un attrezzo ottimale per migliorare le capacità cardiache, dimagrire e tonificarsi.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Silenzioso e compatto grazie all'utilizzo di una cinghia di trasmissione di derivazione automobilistica, l'attrezzo mantiene la rumorosità di esercizio a livelli bassissimi. Adottando un meccanismo di movimento estremamente compatto garantisce una falcata molto ampia, evitando così lo scalciamento del tallone.

Sicurezza: gli accorgimenti tecnici garantiscono la massima sicurezza durante l'utilizzo. L'attrezzo rispetta tutte le normative Europee ed extra Europee rendendolo estremamente sicuro sia sulla sicurezza elettrica che meccanica (assenza di punti sporgenti o di schiacciamento).  
Cardiofrequenzimetro telemetrico non incluso

### DIMENSIONI

Larghezza 78 cm Lunghezza 208 cm Altezza 168 cm  
Peso: 118 kg  
Potenza: 360 Watt  
Livelli: 36 livelli di resistenza.  
Peso massimo utilizzatore: 180 kg



# HUMAN BIKE



## Una pedalata ancora più realistica

Ideata dopo accurati studi sulle bike da palestra, Human Bike è stata riprogettata per ricreare una pedalata simile a quella su strada.



## Poggia gomiti integrati

Realizzati in materiale ad alta densità in modo da garantirti un contatto piacevole anche nella posizione di corsa.



## Un manubrio, diverse posizioni

Puoi scegliere diversi tipi di esercizio, più o meno performanti. La distanza tra gli assi dei pedali è infatti più stretta, proprio come quella delle bici da corsa.



## HUMAN BIKE

### DESCRIZIONE

Human Bike è l'attrezzo ottimale per l'allenamento aerobico, che permette di migliorare la capacità respiratoria e del sistema cardiovascolare.

Grazie alla sua biomeccanica, puoi provare a le stesse sensazioni di una pedalata su strada. La seduta ergonomica, regolabile, rispetta le tue curve anatomiche, permettendoti di assumere tutte le posizioni consone al tipo di allenamento che vorrai svolgere.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Biomeccanica del movimento corretta per persone con un'altezza compresa tra 150 e 205 cm. La sua resistenza elettromagnetica assicura un movimento fluido che riproduce l'effetto della pedalata su strada.



La sella è progettata e sviluppata ispirandosi a quella da corsa: fornisce il giusto supporto allo sportivo e l'ampia seduta assicura una postura confortevole ad ogni utente. La cinghia di trasmissione di cui è dotata garantisce una silenziosità assoluta durante l'esercizio. Facile da programmare e con una visualizzazione immediata dei dati dell'allenamento.

Cardiofrequenzimetro telemetrico non incluso

### DIMENSIONI

Larghezza 68 cm Lunghezza 120 cm Altezza 150 cm

Peso: 65 kg

Potenza: 280 Watt

Livelli: 36 livelli di resistenza.

Peso massimo utilizzatore: 180 kg



# HUMAN RECUMBENT



## Comfort durante l'esercizio

Puoi modificare la distanza dei pedali e ottenere la posizione adatta a te in modo semplice e veloce, grazie alle leve vicine alla seduta. A sua volta, la seduta è stata ridisegnata per essere ancora più confortevole, in particolare lo schienale ergonomico e ventilato riduce la sudorazione evitando pericolosi colpi d'aria sulla zona lombare.



## Comfort nell'accesso

L'altezza dello scavalco è stata abbassata per aiutarti ad accedere senza dover scavalcare l'attrezzo. Lo spazio tra seduta e pedali è ampliato in modo da garantire il giusto spazio, qualunque sia la tua altezza e il tuo peso.



## HUMAN RECUMBENT

### DESCRIZIONE

La Human Recumbent è un attrezzo che consente il potenziamento dei muscoli delle gambe. È particolarmente adatto a chi deve fare attività cardiovascolare senza sovraccaricare la schiena, rendendo l'allenamento più confortevole grazie ad un angolo coscia/busto più aperto rispetto ad una bike a spinta verticale.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Biomeccanica del movimento corretta per persone con un'altezza compresa tra 150 e 205 cm.

La sua resistenza elettromagnetica assicura un movimento fluido che riproduce l'effetto della pedalata su strada. La sella, progettata e sviluppata ispirandosi a quella da corsa, fornisce il giusto supporto

allo sportivo. L'ampia seduta assicura una postura confortevole ad ogni utente. La cinghia di trasmissione di cui è dotata garantisce una silenziosità assoluta durante l'esercizio. Facile da programmare e con una visualizzazione immediata dei dati dell'allenamento.

Cardiofrequenzimetro telemetrico non incluso.

### DIMENSIONI

Larghezza 73 cm Lunghezza 176 cm Altezza 130 cm  
Peso: 82 kg  
Potenza: 280 Watt  
Livelli: 36 livelli di resistenza.  
Peso massimo utilizzatore: 180 kg

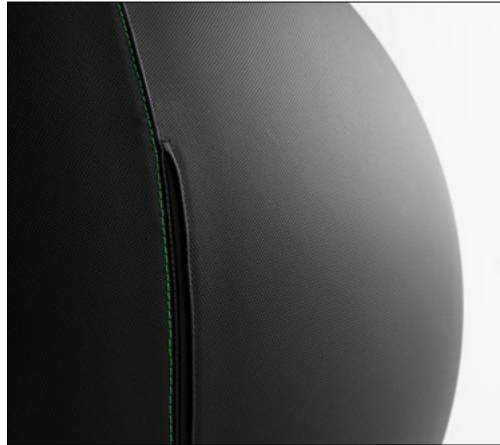


# HUMAN ACCESSORIES

Unique products designed for all environments

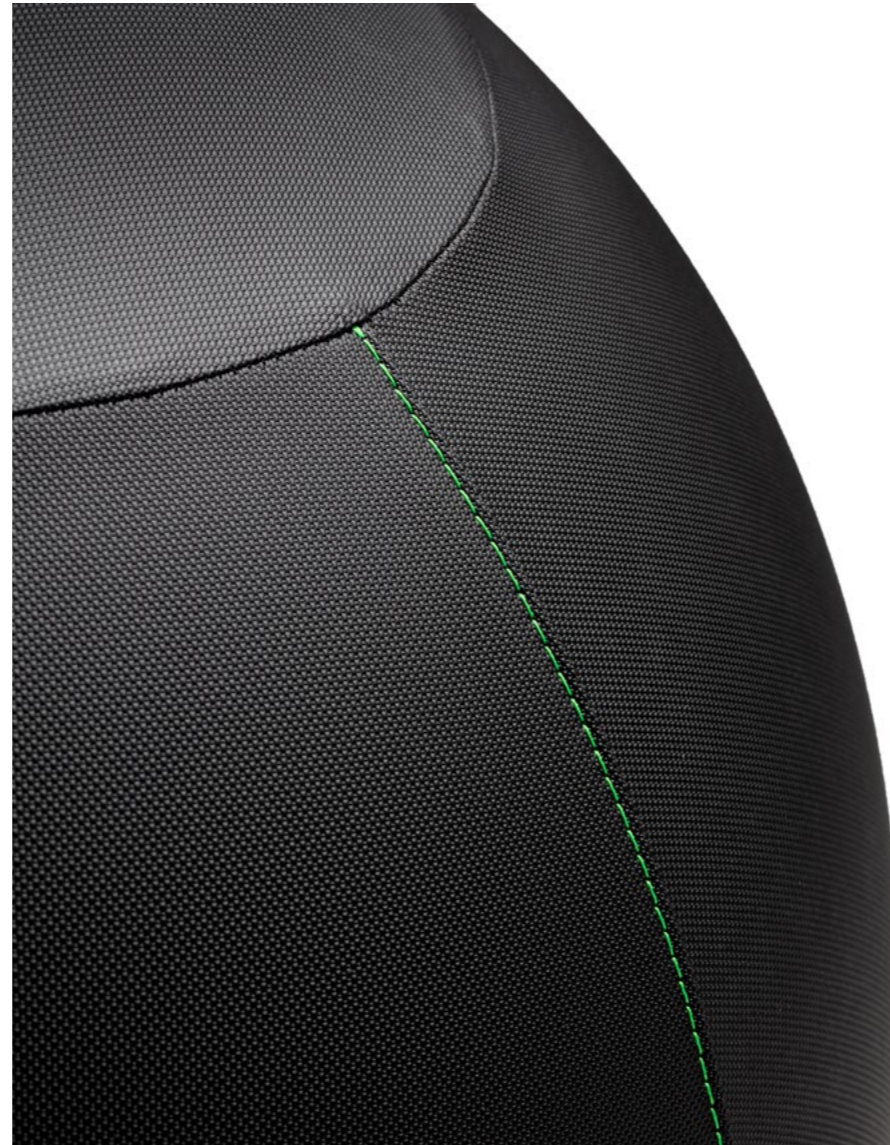
Quando la tecnologia e il design si incontrano in Italia. Unici dal design funzionale pensati per la persona che ama tenersi in forma con uno stile senza compromessi.

# HUMAN BALL



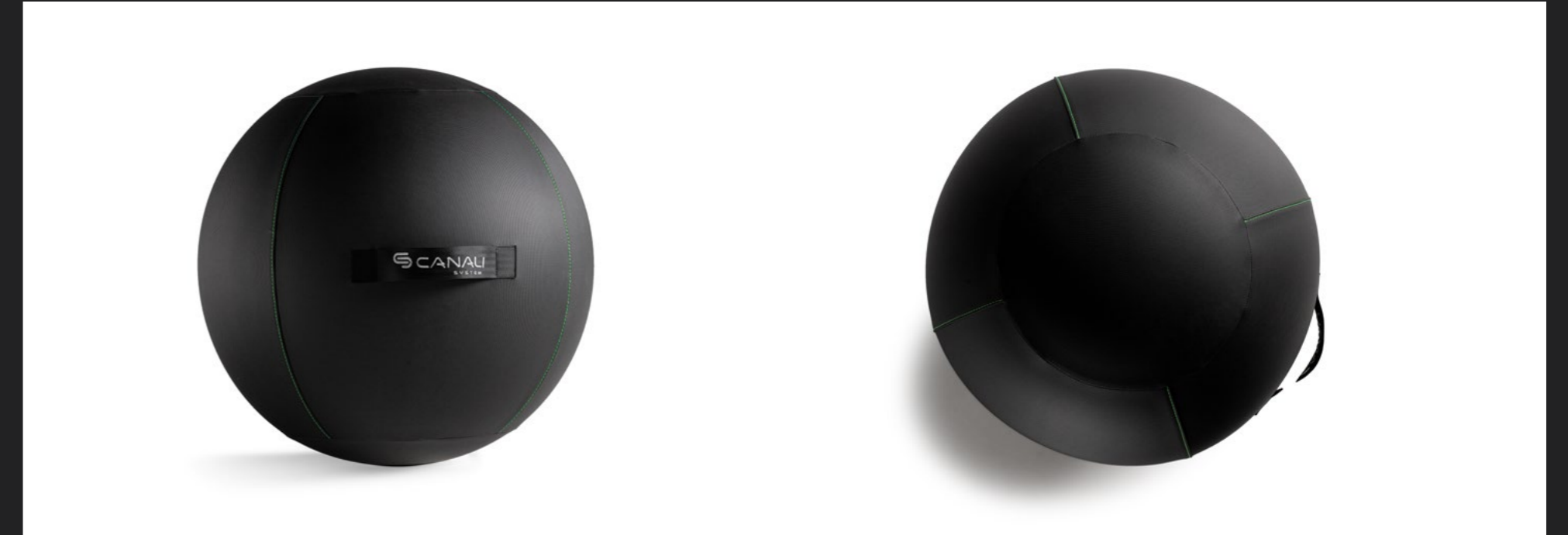
## Confortevole grazie alla sua particolarissima cover

La speciale ricopertura della Human Ball, è realizzata con uno speciale tessuto prodotto in Italia e pensato specificatamente per questo prodotto. In particolare il tessuto stesso è anallergico, antibatterico, e si adatta perfettamente alla forma della Human Ball. Altro dettaglio funzionale della cover è la maniglia, che ti consente di trasportarla senza fatica e ti aiuta a posizionarla correttamente.



## Made in Italy senza compromessi

La Human Ball e tutti i suoi componenti sono prodotti esclusivamente in Italia rispettando i principi di Green Factory. Attenti processi produttivi fanno sì che la Human Ball abbia tutti i pre requisiti di sicurezza e il prodotto di qualità Unico e Distintivo, come del resto è il suo design accattivante.



## HUMAN BALL

### DESCRIZIONE

L'unica seduta che ti aiuta a stabilizzare ed allenare tutta la muscolatura del corpo. A noi piace raccontare che durante la giornata i computer hanno messo a sedere l'uomo. Noi abbiamo trovato il modo di farlo allenare quando sta seduto. Questa intuizione nasce osservando le persone che si muovono nello spazio, nello specifico per rimanere in equilibrio bisogna muoversi. Da qui abbiamo progettato una nuova Human Ball in grado di auto centrarsi e di rimanere sempre al proprio posto. Questo obbliga la persona a mantenere una postura attiva e sempre corretta, correggendo i disequilibri che generalmente derivano dalle posizioni che si assumono con le normali sedie da ufficio. Grazie alla nuova tecnologia di stampaggio rotazionale 3D Evolution siamo riusciti a creare una doppia densità di materiale in un'unica stampata, creando

così una palla a doppia densità che si auto centra autonomamente. Questa doppia densità rimane più stabile nella regione inferiore e più confortevole nella regione superiore.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Tessuto della cover: anallergico, antibatterico, autoestinguente.  
Palla realizzata in un compound reticolato che la rende resistente alle forature accidentali.  
Doppia densità

### DIMENSIONI

Dimensioni: 55 cm  
Peso: 2,10 kg  
Peso massimo utilizzatore: 180 kg

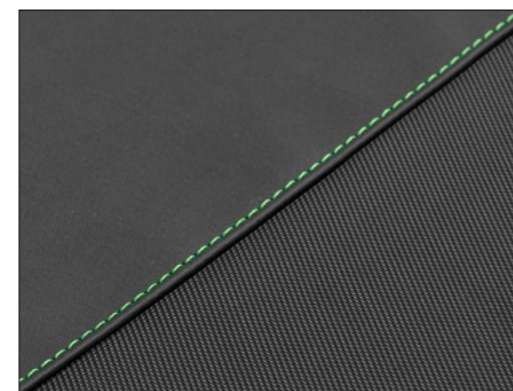


# HUMAN MAT



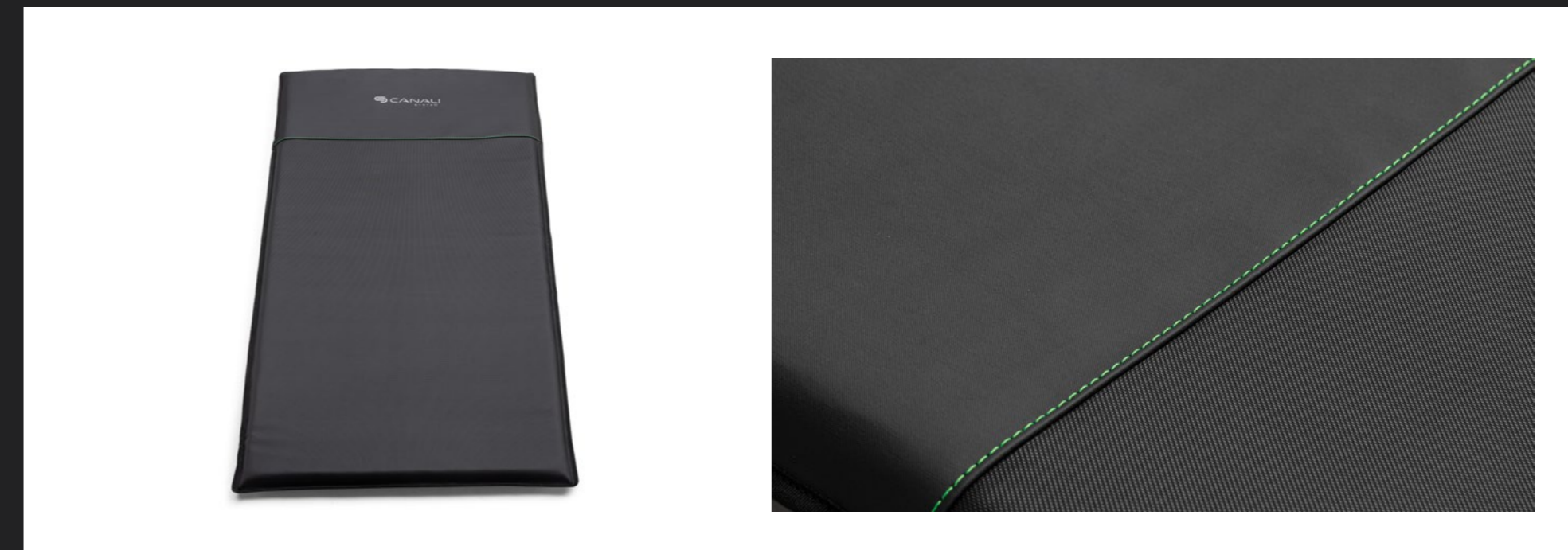
## Tecnicità e confort

Al suo interno si trova un mix di materiali inerti a cellula chiusa e memory foam a densità variabile che garantiscono sostegno e confort durante l'utilizzo.



## Disegnato e prodotto in Italia

La scelta dei materiali e delle finiture fondono funzionalità e design nel pieno rispetto della fisiologia della persona. Il tessuto è confortevole, antibatterico e morbido, ma allo stesso tempo resistente e facile da pulire.



## HUMAN MAT

### DESCRIZIONE

Lo HUMAN MAT il tappeto da allenamento che unisce il confort alla tecnicità ed efficacia nell'allenamento. Indispensabile per le sessioni di allenamento intense, di allungamento e di rilassamento posturale.

La scelta dei materiali e delle finiture fondono funzionalità e design nel pieno rispetto della fisiologia della persona.

Tessuto confortevole, antibatterico e morbido, allo stesso tempo resistente e facile da pulire.

Al suo interno si può ritrovare un mix di densità (sostegno e confort), che grazie all'utilizzo di materiali come inerti a cellula chiusa e memory foam, lo rendono il tuo compagno d'allenamento irrinunciabile.

Finito l'allenamento non potrai resistere a rilassarti sullo Human Mat.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Tessuto realizzato in Italia No ftalati

Latex Free

Antibatterico

Espano a cellula chiusa Memory foam

### DIMENSIONI

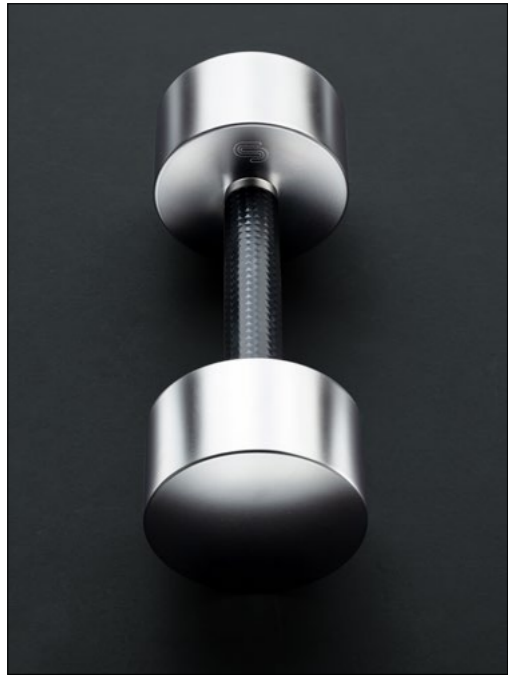
Lunghezza 160 cm

Larghezza 60 cm

Spessore 3 cm



# HUMAN DUMBBELL



## Automotive Handle

Le maniglie sono realizzate studiando il volante delle auto da F1, che viene impugnato correttamente in qualsiasi punto lo si afferri. La maniglia è la stessa qualsiasi sia il peso del manubrio.



## Ricavati dal pieno

La realizzazione della massa di acciaio, è ottenuta grazie ad una fresa a controllo numerico a 6 assi di lavorazione che rende il pezzo "prezioso" e con un design avvolgente.



## HUMAN DUMBBELL

### DESCRIZIONE

Il loro design si accompagna ad una funzionalità unica, data dalla maniglia che caratterizza questo prodotto e tutta la linea Canali System. La finitura opaca li rende adattabili a qualsiasi ambiente dedicato all'allenamento a carico libero. Il primo manubrio Functional designer che può essere utilizzato in palestra, casa, hotel. Una maniglia unica per tutta la linea, realizzata studiando il volante delle auto da F1, impugnabile correttamente in qualsiasi punto lo si afferri, la stessa è stata progettata e realizzata in maniera sovradimensionata allo scopo d'accogliere mani di qualsiasi misura, ottenendo il massimo comfort nell'uso e una sensazione di efficacia durante l'allenamento.

La realizzazione della massa di acciaio, è ottenuta grazie ad una fresa a controllo numerico a 6 assi di lavorazione che rende il pezzo "prezioso"

e con un design avvolgente.

Il trattamento superficiale di satinatura opaca viene realizzata con un concetto di placcatura elettrolitica che li rende resistenti e vellutati. Questo trattamento generalmente viene utilizzato nella realizzazione dei gioielli. A noi piace definire gli Human Dumbbell gioielli da allenamento.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

La serie è composta da manubri che variano da 1 a 10 Kg con incrementi di 1 Kg.



# HUMAN RACK



## Ghost Effect

La lamina porta pesi in policarbonato trasparente da 20mm crea quello che noi chiamiamo "Effetto Ghost". I manubri sembrano fluttuare, sospesi sopra il rack.



## Il design trasversale

La forma della struttura ripropone le geometrie della Human Bench, facendo percepire immediatamente l'uniformità di linea e la perfetta integrazione dei prodotti del mondo Canali.

## HUMAN RACK

### DESCRIZIONE

La rastrelliera di design che si adatta ad ogni stile di ambiente professionale e domestico. Realizzato interamente in Italia con contenuti tecnologici unici, dalla scelta dei materiali alla ricerca del particolari.

Telaio in acciaio, lamina porta pesi in policarbonato trasparente, esalta lo Human Rack in maniera potente, determinando quello che noi chiamiamo Effetto Ghost.

L'effetto Ghost è rappresentato dall'immagine dei pesi che fluttuano nell'aria, in quanto la lamina in policarbonato extra chiaro è difficilmente percepibile quando i pesi sono accolti dalla stessa.

La forma della struttura ripropone le geometrie della Human Bench, facendo percepire immediatamente l'uniformità di linea e la perfetta integrazione del mondo Canali.



Unico concetto HUMAN CENTRIC DESIGN, vasta gamma di prodotti adatti a tutti gli ambienti, e a tutte le esigenze.

### CARATTERISTICHE TECNICHE

Progettato per accogliere 10 manubri

Telaio in Acciaio

Verniciatura a polveri

Lamine in Policarbonato extra chiaro dello spessore di 20 mm

### DIMENSIONI

Lunghezza 163 cm Larghezza 26,5cm Altezza 42 cm



# HUMAN EXPERIENCE

## The right answer to every question

Canali System offre una serie di servizi dedicati e modulati sulle tue esigenze. Siamo al tuo fianco per offrirti il nostro supporto su formazione, progettazione di interni e post vendita.





## ACADEMY 2.0

Canali System è l'unica azienda del wellness che idea e sviluppa i prodotti grazie a una vera e propria Academy. Scegliendo Canali System, il metodo Auxotonico non avrà più segreti: avrai accesso al patrimonio di conoscenze e di esperienza di Vincenzo Canali, a una formazione di alto livello e al supporto costante e su misura di uno staff di esperti Canali System. Canali System Academy 2.0 nasce dalle conoscenze tecniche e biomeccaniche di Vincenzo Canali e ha come finalità di fornire supporto all'affermazione e divulgazione del Metodo Canali nel mondo (Auxotonic Method). Oltre a questo ha come finalità di formare e certificare tecnici (Human Master Trainer) capaci a loro volta di formare ulteriori tecnici, di dare supporto all'utilizzo delle macchine Canali System, di offrire assistenza in eventi tecnici o sportivi. Racchiude in sé tre finalità ben definite: TECNICA SCIENTIFICA, COMMERCIALE e SVILUPPO PRODOTTO. Unica azienda del wellness che idea, sviluppa e produce in Italia grazie a una vera e propria Academy 2.0. Scegliendo Canali System, il metodo Auxotonico per te non avrà più segreti: avrai accesso al patrimonio di conoscenze e di esperienza di Vincenzo Canali, a una formazione di alto livello e al supporto costante e su misura di uno staff di esperti.

Perché entrare a far parte dell'Academy 2.0?

Perché è la porta d'ingresso al patrimonio di conoscenze e studi biomeccanici di Vincenzo Canali; per essere sempre al passo con gli ultimi studi e ricerche scientifiche; per diventare un tecnico Certificato; per entrare a far parte della rete mondiale di Master Trainer; per formare altri tecnici.



## EDUCATION & PROGRAMS

L'obiettivo del programma è di formare:

- Trainer certificati – human trainer (che effettuano corsi e presenziano ad eventi).
- Ambassador Canali (selezionati) human master trainer.

I corsi di formazione sono indirizzati a:

- Medici
- Chinesiologi
- Insegnanti di educazione fisica
- Fisioterapisti
- Massofisioterapisti
- Maestri dello sport

I contenuti dei corsi:

- Metodo auxotonico
- Applicazione del metodo auxotonico alle macchine Canali
- Metodo di valutazione funzionale
- Realizzazioni di routine e sessioni di lavoro
- Prove pratiche sulle macchine

Oltre ai corsi di aggiornamento, verranno realizzati specifici workshop che verteranno su nove routine di allenamento e applicazione delle conoscenze apprese, integrando le macchine Canali con le tradizionali macchine per l'allenamento.





## HUMAN SPACE



Ideato mettendo l'essere umano al centro della propria filosofia. La progettazione rispecchia in tutto e per tutto l'equilibrio perfetto tra uomo e macchina.

Uno spazio nuovo caratterizzato dai prodotti Canali e caratterizzato da un metodo di lavoro nuovo, possibile grazie a prodotti unici e differenzianti. Questo nuovo spazio diventa una nuova esperienza di Gym.

I trainer porteranno i clienti ad esplorare le nuove macchine e li aiuteranno a comprendere i benefici che derivano dall'allenamento con le nostre linee di prodotto.

Lo spazio creato a misura di allenamento.

Lo spazio che propone un sistema di allenamento differenziante.

Lo spazio che rende la tua palestra una BOUTIQUE dell'allenamento.



## HUMAN GYM



Lo Human Gym è uno spazio dedicato alle macchine Canali, perfettamente integrato con le tradizionali macchine per l'allenamento della forza e cardiovascolari.

Questo spazio diventa un'area ben identificata da prodotti differenti sia come filosofia che come effetto allenante.

Human Gym è un'area nuova, interessante ed attraente per i clienti che vogliono sperimentare un circuito allenante integrato (nuove routine + mix di prodotti = grandi risultati).



# CANALI SERVICES

## FINANCIAL SERVICES

I nostri professionisti e i consulenti specializzati sono pronti a studiare con te un piano di finanziamento e di leasing costruito appositamente sul tuo business plan.

## AFTER SALES

La nostra assistenza inizia già prima dell'acquisto, consigliandoti le soluzioni migliori e su misura per te. Grazie a tecnici specializzati ti accompagniamo per garantire il più lungo ciclo di vita alle tue attrezzature.

## CANALI CARES

Un progetto confezionato sulle tue esigenze che prolungherà la garanzia standard delle tue attrezzature. Con il nostro progetto Canali Cares realizzeremo una garanzia specifica in funzione alle tue esigenze, in maniera programmata e con interventi rapidi e risolutivi, volti ad avere sempre un parco macchine efficiente ed aggiornato.



# I CAMPIONI SCELGONO CANALI

I giocatori della Lazio si allenano con Canali System. La collaborazione fra la società di Claudio Lotito e l'azienda che produce macchinari per l'allenamento di alta gamma è iniziata nella stagione 2019-2020: prima c'è stato un periodo di test, durante il quale il preparatore atletico Fabio Ripert ha esaminato e sperimentato approfonditamente le attrezzature di allenamento prodotte e ideate dall'azienda italiana; a fine estate è arrivata la formalizzazione dell'accordo tra S.S. Lazio e Canali System. Da inizio campionato la squadra di mister Filippo Inzaghi ha iniziato ad allenarsi quotidianamente con Canali System, che ha allestito al centro sportivo di Formello uno spazio su misura per le esigenze dei biancocelesti. Una vera e propria boutique dell'allenamento creata ad hoc per la S.S. Lazio.



S.S. Lazio  
Fornitore ufficiale FIDAL (LONDRA 2017)  
Chievo Verona (2018-2019)  
Feralpi Salò  
Ivet Lalova-Collio



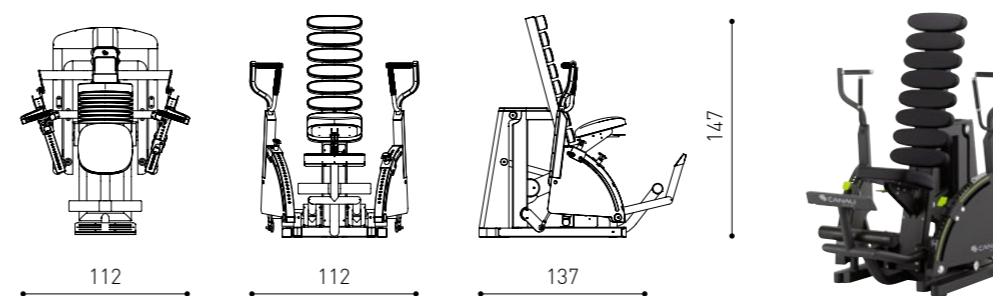
# SCHEDE TECNICHE

Designed in Italy, for you.

## CHEST PRESS MACHINE

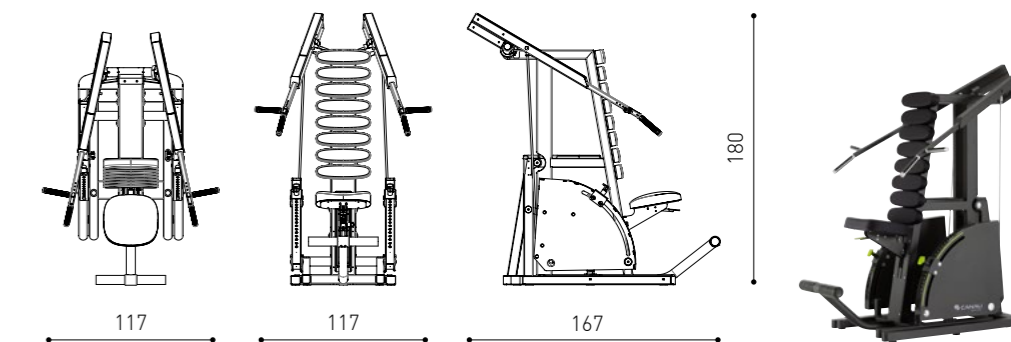


reddot design award



CHEST PRESS - Auxotonic	
Codice Prodotto	CPR-00233
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenza (doppio selettore)	Sì
Partenza Facilitata	Sì
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	137 cm
Larghezza	112 cm
Altezza	147 cm
Peso Attrezzo	170 Kg

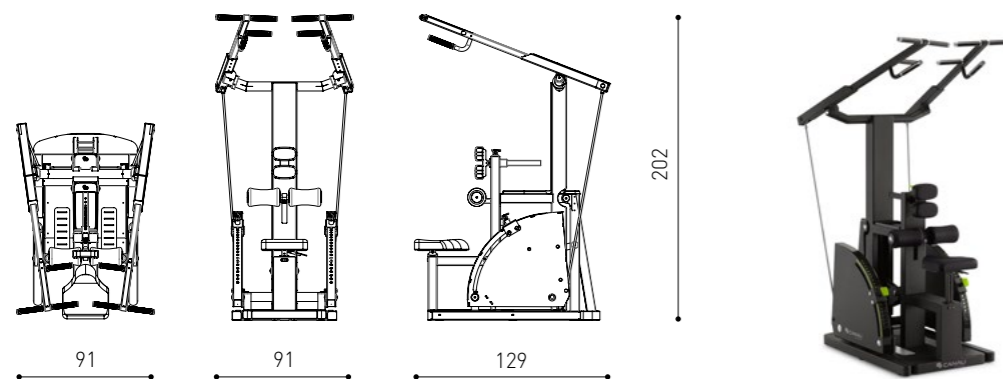
## SHOULDER MACHINE



SHOULDER MACHINE - Auxotonic	
Codice Prodotto	SLD-00237
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenza (doppio selettore)	Sì
Partenza Facilitata	Sì
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	167 cm
Larghezza	117 cm
Altezza	180 cm
Peso Attrezzo	200 Kg

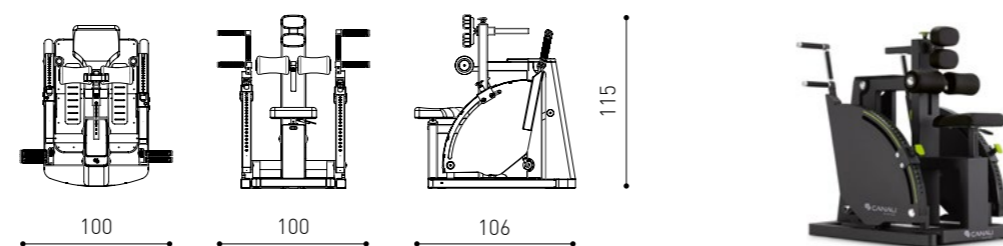


## LAT MACHINE



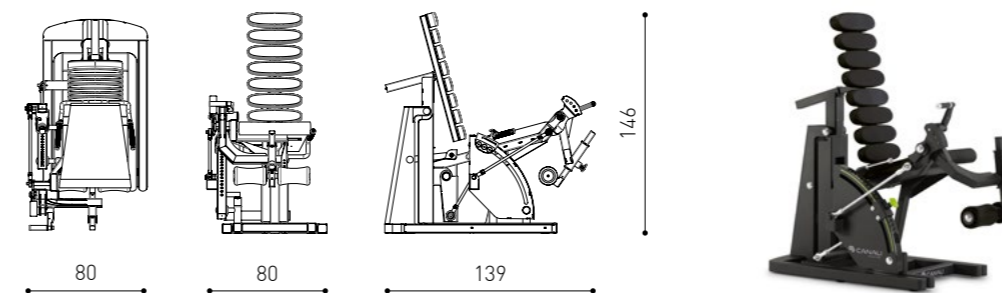
LAT MACHINE - Auxotonic	
Codice Prodotto	LMC-00234
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	Sì
Partenza Facilitata	Sì
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	129 cm
Larghezza	91 cm
Altezza	202 cm
Peso Attrezzo	180 Kg

## VERTICAL ROWING MACHINE



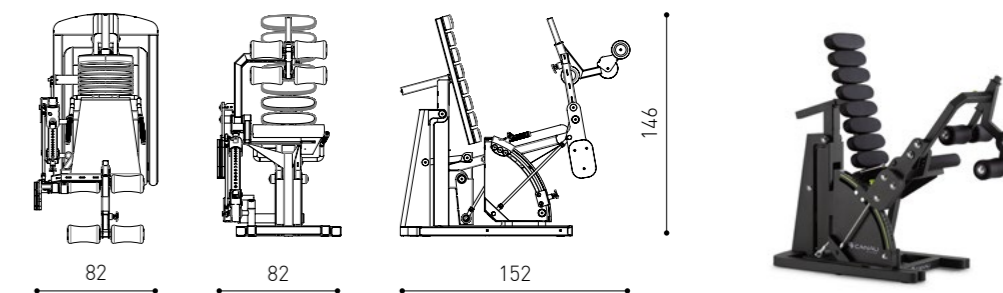
VERTICAL ROWING MACHINE - Auxotonic	
Codice Prodotto	RWG-00236
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	Sì
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	106 cm
Larghezza	100 cm
Altezza	115 cm
Peso Attrezzo	125 Kg

## LEG EXTENSION MACHINE



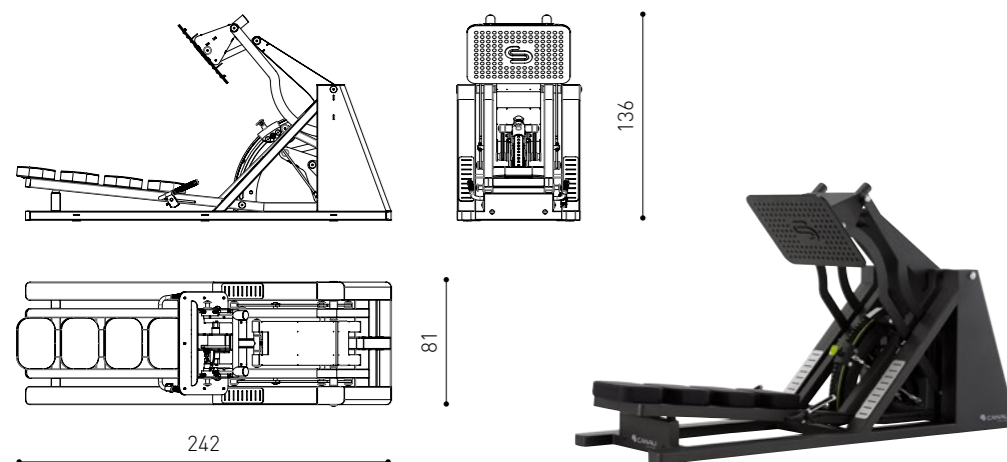
LEG EXTENSION MACHINE - Auxotonic	
Codice Prodotto	LXT-00235
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	No
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	139 cm
Larghezza	80 cm
Altezza	146 cm
Peso Attrezzo	165 Kg

## SEATED LEG CURL MACHINE



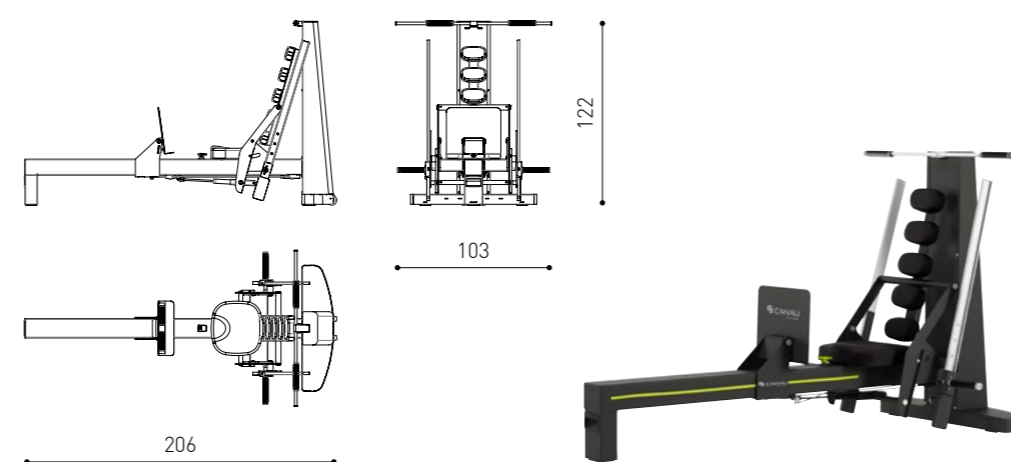
SEATED LEG CURL MACHINE - Auxotonic	
Codice Prodotto	LCR-00248
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	No
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	152 cm
Larghezza	82 cm
Altezza	146 cm
Peso Attrezzo	165 Kg

## LEG PRESS MACHINE



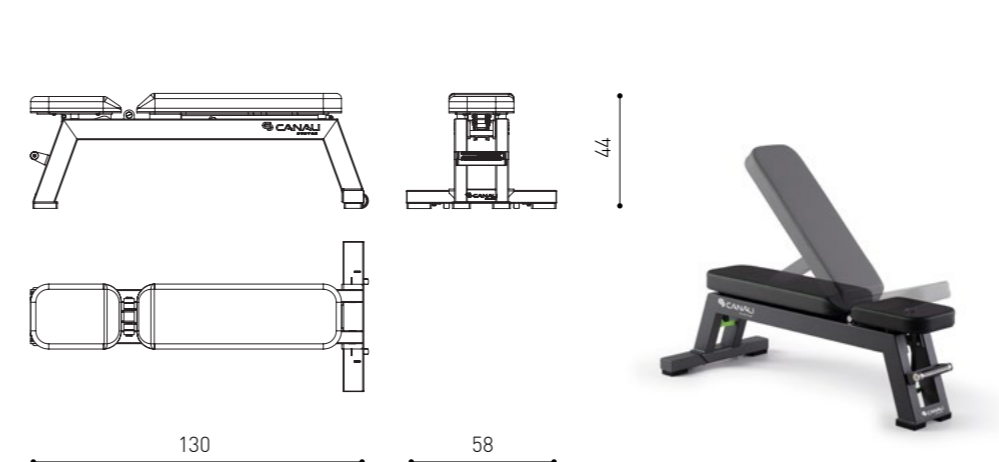
LEG PRESS MACHINE - Auxotonic	
Codice Prodotto	LPR-00005
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	No
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	242 cm
Larghezza	81 cm
Altezza	136 cm
Peso Attrezzo	265 Kg

## FLEXIBILITY MACHINE 2.0



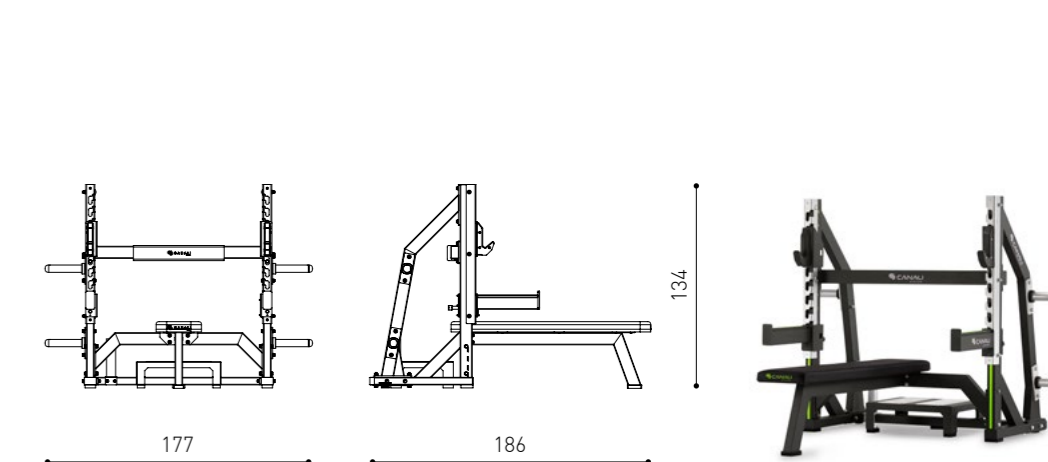
FLEXIBILITY MACHINE 2.0 - Flexibility	
Codice Prodotto	FLX-00181
Livelli di resistenza	-
Lavoro differenziato (doppio selettore)	-
Partenza Facilitata	-
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	206 cm
Larghezza	103 cm
Altezza	122 cm
Peso Attrezzo	140 Kg

## BENCH



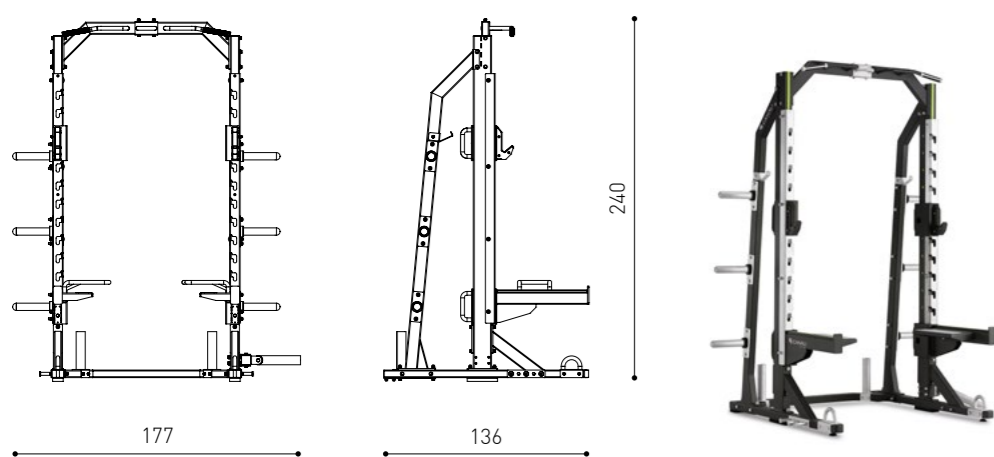
BENCH - Human Strength	
Codice Prodotto	0255800422
Lunghezza	130 cm
Larghezza	58 cm
Altezza	44 cm
Peso Attrezzo	42 Kg

## FLAT BENCH



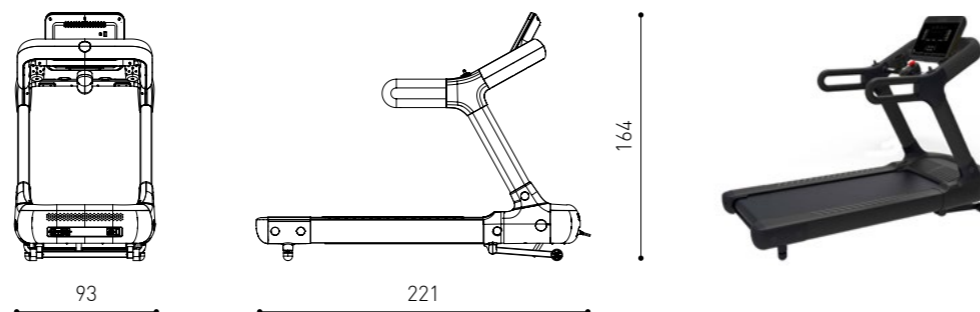
FLAT BENCH - Human Strength	
Codice Prodotto	BFP-00128
Partenza Facilitata	NO
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Profondità	175 cm
Larghezza	124 cm
Altezza	135 cm
Peso Attrezzo	136 Kg

## HALF RACK



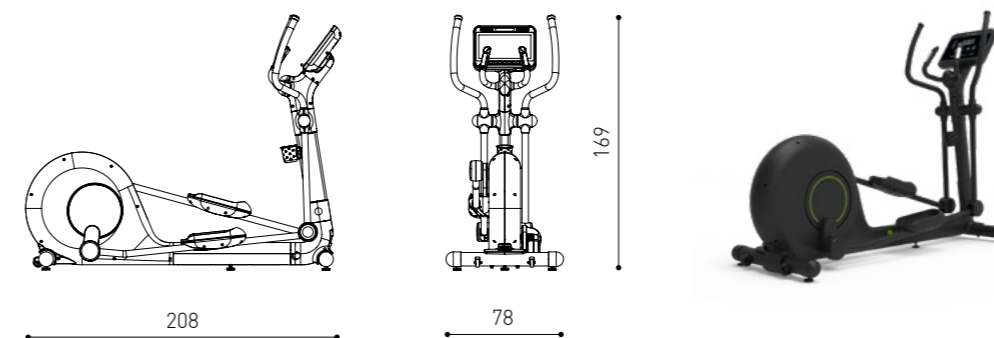
HALF RACK - Human Strength	
Codice Prodotto	HRFP-00041
Partenza Facilitata	NO
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Profondità	134 cm
Larghezza	195 cm
Altezza	240 cm
Peso Attrezzo	210 Kg

## HUMAN RUN LED E TOUCH



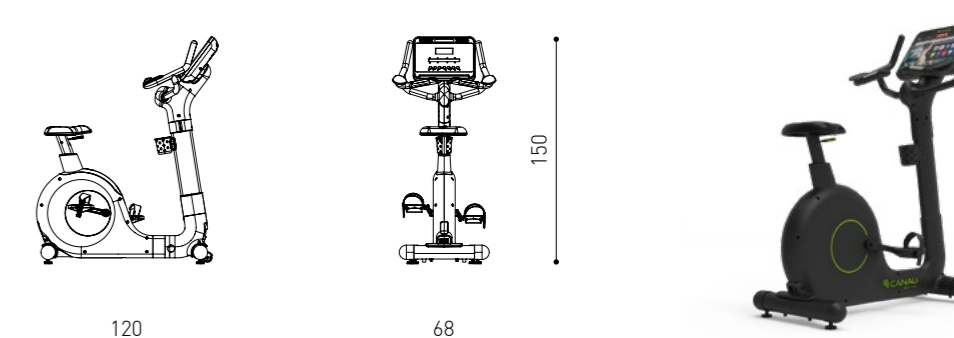
HUMAN RUN LED - Human Cardio	
Codice Prodotto Led	HRL-00026
Codice Prodotto Touch	HRT-00249
Superficie di corsa	153 x 53 cm
Inclinazione	0 - 15 %
Velocità	0,8 - 22 km/h
Altezza da terra piano di corsa	26 cm
Peso massimo utente	180 Kg
Lunghezza	215 cm
Larghezza	93 cm
Altezza	164 cm
Peso Attrezzo	200 Kg
Potenza motore (picco)	5.0 HP (AC) - 2,5 HP Continuous
Consumo energetico massimo	2500 W
Programmi di allenamento	8 - Quick Start, Obiettivo (Tempo, Distanza, Calorie), Frequenza cardiaca costante
Monitoraggio frequenza cardiaca	Telemetria / Hand Sensor
Funzioni e accessori di serie	Programmi di allenamento e Manuale e Kit manutenzione

## HUMAN CROSS TRAINER



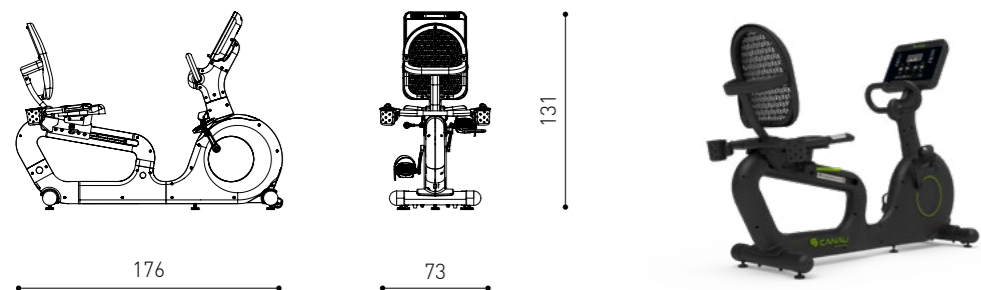
HUMAN CROSS TRAINER - Human Cardio	
Codice Prodotto Led	HEL-00331
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	208 cm
Larghezza	78 cm
Altezza	168 cm
Peso Attrezzo	118 Kg
Livelli di resistenza	36
Programmi di allenamento	21
Watt	360W
Ricarica device	Porta USB
Numero di speaker	2
Hand sensor	2

## HUMAN BIKE



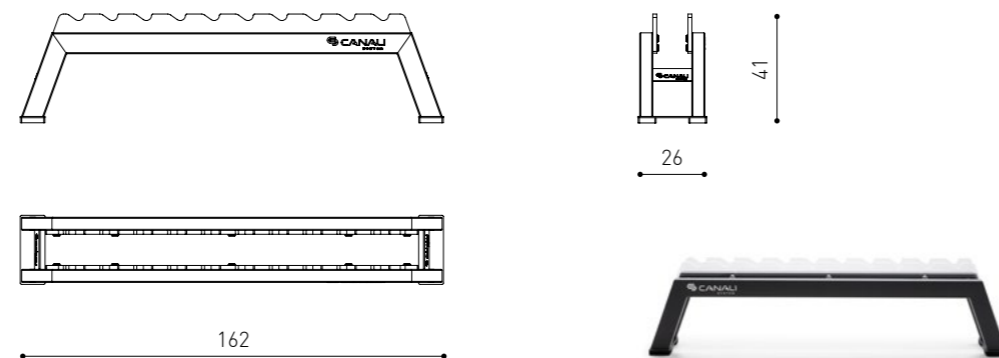
HUMAN BIKE - Human Cardio	
Codice Prodotto Led	HBL-00330
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	120 cm
Larghezza	68 cm
Altezza	150 cm
Peso Attrezzo	65 Kg
Livelli di resistenza	36
Programmi di allenamento	21
Watt	280W
Ricarica device	Porta USB
Numero di speaker	2
Hand sensor	2

## HUMAN RECUMBENT



HUMAN RECUMBENT - Human Cardio	
Codice Prodotto Led	HBOL-00336
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	176 cm
Larghezza	73 cm
Altezza	130 cm
Peso Attrezzo	82 Kg
Livelli di resistenza	36
Programmi di allenamento	21
Watt	280W
Ricarica device	Porta USB
Numero di speaker	2
Hand sensor	2

## HUMAN RACK



HUMAN RACK - Accessories	
Codice Prodotto	0255800494
Lunghezza	162 cm
Larghezza	26 cm
Altezza	41 cm
Peso Attrezzo	24 Kg



### **CANALI SYSTEM**

Via Leonardo da Vinci  
33010 Reana del Royale (UD) – Italy  
Tel. +39 0432 887540  
info@canalisystem.com

### **SHOWROOM**

Via Palladio, 66  
33010 Tavagnacco (UD) – Italy  
Tel. +39 0432 887540

[www.canalisystem.com](http://www.canalisystem.com)



@canalisystem