

Auxotonic 2.0

**S CANALI**  
SYSTEM

# DEADLIFT MACHINE



## DESCRIZIONE

Un ottimo strumento per allenarsi e imparare la tecnica dello stacco ed è un'importante innovazione in quanto permette lo deadlift senza il vincolo anteriore del bilanciere, migliorando la fase di spinta e riducendo la problematica della trazione anticipata con la zona lombare.

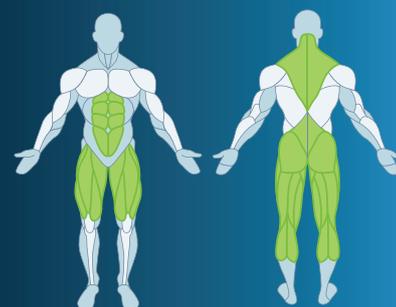
## BENEFICI

La rotazione in avanti della macchina permette un maggiore coinvolgimento della catena posteriore, degli estensori dell'anca, evitando sovraccarichi da compressione.

Il contro movimento della pedana d'appoggio permette alle caviglie di rimanere in flessione dorsale, evitando così problemi di flessione del tronco.

## Muscoli allenati

Ischiocrurali



**SPECIFICHE TECNICHE**

Codice prodotto	DDL - 00539
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	No
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	163 cm
Larghezza	70 cm
Altezza	86 cm
Peso attrezzo	252 kg

