

Auxotonic 2.0

S CANALI
SYSTEM

LEG PRESS MACHINE



DESCRIZIONE

Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale per il potenziamento dei muscoli quadricipiti, tricipiti surali, glutei ed ischiocrurali ad azione di estensione del ginocchio e dell'anca.

Resistenza progressiva Auxotonica.

Sistema "Safety Knee" di abbassamento della tensione sul ginocchio.

Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi aggiunti.

Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il workout.

La macchina si solleva in direzione opposta alla spinta/appoggio del dorso sullo schienale, producendo un sostegno progressivo ai carichi elevati che questa macchina può generare.

Possibilità di utilizzare la macchina con 1 arto per volta.

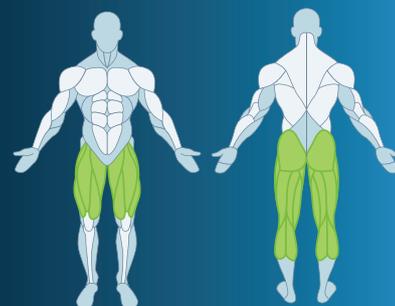
L'ampiezza della pedana permette di lavorare in spinta con l'avampiede per reclutare la catena anteriore o con i talloni reclutando la catena posteriore.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

La rotazione della macchina ed il coinvolgimento sui muscoli dell'addome, riduce l'azione di compressione sul ginocchio, permettendo un'azione muscolare senza produrre tensione sui tendini: "Safety Knee System".

Muscoli allenati

Ischiocrurali



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	LPR - 00309
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	No
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	248 cm
Larghezza	84 cm
Altezza	138 cm
Peso attrezzo	350 kg

