

Auxotonic 2.0

S CANALI
SYSTEM

SEATED LEG CURL MACHINE



DESCRIZIONE

Macchina per il potenziamento dei muscoli ischiocrurali da azione di flessione del ginocchio, a rotazione posturale.

Resistenza progressiva Auxotonica.

Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi aggiunti.

Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il workout.

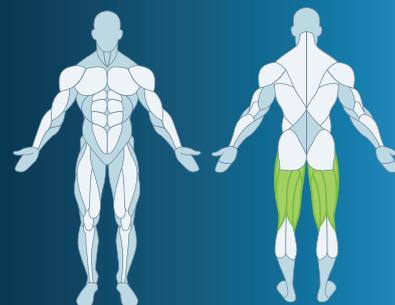
Possibilità di utilizzare la macchina con 1 arto per volta.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

La rotazione della macchina ed il coinvolgimento sui muscoli dell'addome, riduce l'azione di sovraccarico sulla schiena e l'iperlordosi conseguente all'azione dei muscoli flessori del ginocchio.

Muscoli allenati

Ischiocrurali



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	LCR - 00248
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	No
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	163 cm
Larghezza	84 cm
Altezza	146 cm
Peso attrezzo	189 kg

