

# LEG EXTENSION MACHINE



## DESCRIZIONE

Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale per il potenziamento dei muscoli quadricipiti da azione di estensione del ginocchio.

Resistenza progressiva Auxotonica.

Sistema "Safety Knee" di abbassamento della tensione sul ginocchio.

Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

## BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi aggiunti.

Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il workout.

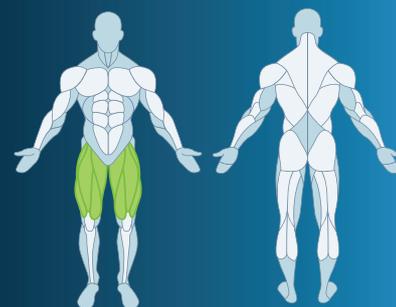
Possibilità di utilizzare la macchina con 1 arto per volta.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

La rotazione della macchina ed il coinvolgimento sui muscoli dell'addome, riduce l'azione a taglio sul ginocchio permettendo un'azione muscolare sui vasti senza produrre tensione sui tendini ed eliminando l'effetto di compressione sul ginocchio: "Safety Knee System".

## Muscoli allenati

Quadricipiti



**SPECIFICHE TECNICHE**

Codice prodotto	LXT - 00235
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	No
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	139 cm
Larghezza	80 cm
Altezza	146 cm
Peso attrezzo	168 kg

