

LAT MACHINE



DESCRIZIONE

Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale ad azione di trazione divergente per l'allenamento dei muscoli del dorso.

Resistenza progressiva Auxotonica.

Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

La posizione delle maniglie permette di finalizzare l'allenamento per la profondità e lo spessore della muscolatura dorsale e per i fissatori del cingolo scapolo omerale.

BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi aggiunti.

Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il workout.

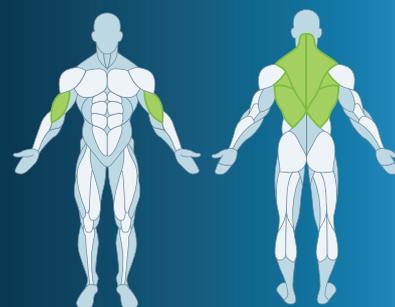
Possibilità di diversificare la resistenza tra lato Dx e Sn in base alle esigenze dell'utente.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

L'azione divergente delle leve, agisce in sinergia sullo sviluppo muscolare del dorso, con la rotazione avanti della macchina che funge da supporto all'azione di trazione.

Muscoli allenati

Gran Dorsale - Bicipiti
Romboide - Trapezio



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	LMC - 00234
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	Si
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	129 cm
Larghezza	91 cm
Altezza	202 cm
Peso attrezzo	235 kg

