

Auxotonic 2.0

CANALI
SYSTEM

SHOULDER MACHINE



DESCRIZIONE

Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale ad azione di spinta convergente per l'allenamento dei muscoli deltoidi.

Resistenza progressiva Auxotonica.

Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

La posizione delle maniglie permette l'allenamento della parte anteriore e posteriore del deltoide e di utilizzare angoli progressivi di flessione del cingolo scapolo omerale.

BENEFICI

Il sollevamento della parte mobile della macchina permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi aggiunti.

Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il workout.

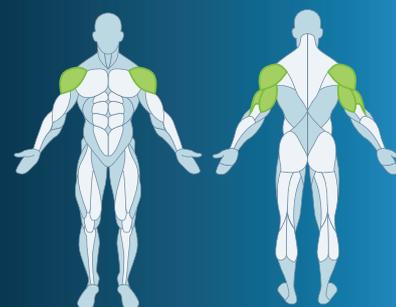
Possibilità di diversificare la resistenza tra lato Dx e Sn in base alle esigenze dell'utente.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

La convergenza delle leve permette la spinta del singolo scapolo omerale come completamento dell'azione degli arti superiori.

Muscoli allenati

Deltoidi - Tricipiti



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	SLD - 00237
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	Si
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	167 cm
Larghezza	117 cm
Altezza	180 cm
Peso attrezzo	215 kg

