

HUMAN CROSS TRAINER



DESCRIZIONE

Un Cross Trainer che coinvolge tutto il corpo raggiungendo un consumo calorico superiore ad ogni altro esercizio grazie ad una azione combinata braccia e gambe. Interessa tutto il corpo in un movimento piacevole e sicuro. Un attrezzo ottimale per migliorare le capacità cardiache, dimagrire e tonificarsi.

PRODUCT PLUS

Un esercizio per dimagrire e migliorare la coordinazione

È possibile svolgere l'esercizio singolo o combinato scegliendo tra un'impugnatura fissa e una mobile: nel primo caso si allenano le gambe, nel secondo tutto il corpo.

L'impugnatura mobile, poiché leve e pedane si muovono simultaneamente, ci consente anche di migliorare la coordinazione tra parte superiore e inferiore del corpo.

Un movimento simile al nordic walking e allo sci di fondo

Simile al nordic walking e sci di fondo, l'azione svolta sullo Human Cross Trainer è a basso impatto per le ginocchia e le articolazioni delle caviglie. Grazie all'azione ellittica viene eliminata la fase di impatto, caratteristica della corsa, rendendo l'esercizio fluido e confortevole anche per persone in sovrappeso.

SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	HEL - 00331
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	208 cm
Larghezza	78 cm
Altezza	169 cm
Peso attrezzo	118 kg
Livelli di resistenza	36
Programmi di allenamento	8
Watt	450 W
Ricarica device	Porta USB
Numero di speaker	2
Hand sensor	2

